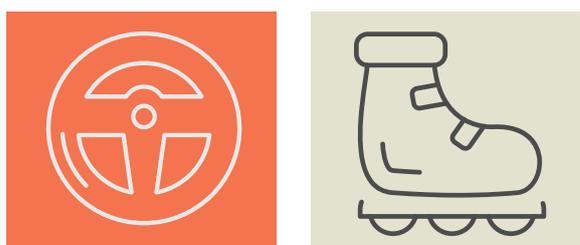


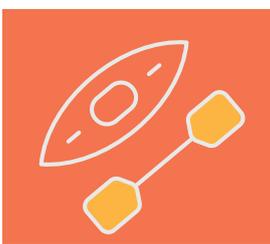


ANNUAIRE SPORT-SANTE

TERRES DU LAURAGAIS - OUEST REVELOIS



**TROUVEZ LA
PRATIQUE QUI
VOUS VA BIEN**



EDITO

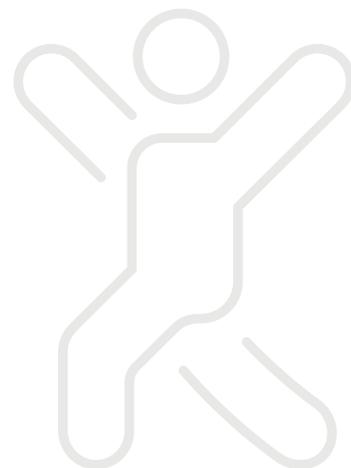


Cet annuaire répertorie les offres d'activités physiques et sportives proposées sur le territoire de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du Lauragais. Structuré par type d'activité physique et par commune, il a pour objectif de promouvoir le sport-santé sur le territoire.

La CPTS du Lauragais est une association loi 1901 qui rassemble les professionnel.le.s de santé de la communauté de communes Terres du Lauragais et de l'Ouest Revelois soit un ensemble de 71 communes.

Ensemble ils s'organisent autour d'un projet de santé commun afin de répondre à des enjeux de santé publique tels que l'accès à un médecin traitant, le lien entre la ville et l'hôpital, et le développement d'actions de prévention, de l'éducation et de la promotion de la santé.

Il résulte d'un travail collaboratif avec les enseignant.e.s en activité physique adaptée des Maisons Sport-Santé de Revel et de Nailloux.



SOMMAIRE

Par activité physique adaptée

1

Par activité

7

Athlétisme - Course - Marche - Trail	8
Bien être et renforcement musculaire	11
Chasse et Pêche	24
Corde à Sauter / Jump Rope.....	25
Cyclisme.....	25
Danse.....	27
Equitation.....	31
Fléchettes.....	33
GRS et Gymnastique Sportive.....	33
Natation	34
Paintball.....	34

Pétanque et boules.....	35
Randonnée	38
Roller.....	39
Sports collectifs.....	40
Sports de combat.....	46
Sports mécaniques.....	52
Sports Nautiques.....	54
Sports de raquette	55
Triathlon.....	59
Twirling	59

Par commune

60

Auriac-sur-Vendinelle	61
Aurin.....	63
Avignonet-Lauragais.....	64
Bourg-Saint-Bernard	65
Caignac	66
Calmont	66
Caraman.....	70
Gardouch.....	74
Gibel.....	76
Juzes.....	77
Lanta	77
Lagarde	78
Le Faget.....	79
Le Vaux	79
Loubens-Lauragais.....	79
Maurens.....	80
Maureville.....	80
Montesquieu-Lauragais	80
Montgaillard-Lauragais.....	81

Nailloux.....	82
Préserville	87
Renneville.....	87
Revel.....	88
Roumens.....	97
Saint-Léon.....	98
Sainte-Foy-d'Aigrefeuille	99
Saint-Pierre-des-Lages	99
Saint-Félix-Lauragais	100
Saint-Germier.....	101
Saint-Vincent.....	101
Saussens	101
Trébons-sur-la-Grasse.....	101
Vallègue	102
Vallesvilles.....	102
Vaudreuille.....	103
Vieillevigne	103
Villefranche-de-Lauragais	104
Villeneuve.....	110

CLASSEMENT



**ACTIVITE
PHYSIQUE
ADAPTEE**



Maison Sport Santé de Nailloux



Activité : Activité Physique Adaptée

Public : adulte, senior, inactif, sédentaire, atteint de pathologies chroniques, en situation de handicap

L'info en plus :

Multi-activités : Renforcement musculaire, stretching, endurance adaptée... programme de 3 mois avec 1 séance / semaine. Places limitées sous prescription APA par un médecin

Contact :

Enseignant.e en APA

07 65 72 48 87

antirouille.mss31@gmail.com

Maison Sport Santé de Revel



Activité : Activité Physique Adaptée

Public : adulte, senior, inactif, sédentaire, atteint de pathologies chroniques, en situation de handicap

L'info en plus :

Accompagnement personnalisé. 3 sessions organisées chaque année avec nombre de places limitées.

Contact :

Maison Sport Santé

05 32 28 03 96

sportsante@mairie-revel.fr

Atelier bien vieillir



Activité : Multi-activités

Public : Sénior (+65 ans)

L'info en plus :

session de 2 mois avec 2 séances hebdomadaires : activité physique adaptée et (en alternance) nutrition + ateliers mémoire. Les ateliers sont GRATUITS pour les participants.

5 sessions organisées chaque année de septembre à juillet – nombre limité de places

Contact :

Stéphanie Doassans

06 11 60 17 10

apa@retraitemaisonneuve.com

Clubs et associations sportives peuvent également proposer des Activités Physiques Adaptées. Retrouvez dans les pages suivantes les structures dont le.s encadrant.e.s ont été spécifiquement formé.e.s et proposant des 

OLYMPIQUE JUDO CLUB 31

 CALMONT & NAILLOUX

Activité : Judo, Jujitsu, self defense, Taïso

Public : Tout public

L'info en plus:

Calmont : Cours de Judo pour les enfants de 3 à 11 ans le mercredi de 17h à 19h selon créneaux.

Nailloux : Cours de Taïso et de Jujitsu le samedi. Cours de Judo les mercredis et vendredis pour enfants et adultes selon créneaux.

 Enseignant.e. formé.e au sport adapté

Contact :

Mickael SALZE

06 41 60 99 91

judo@ojc31.com

 <https://www.myojc31.com>

CARLA HUILLET COACHING

 GARDOUCH

Activité : Renforcement musculaire, Cardio training, Streching et Relaxation **Public :** Tout public

L'info en plus :

Cours à votre domicile, personnalisés à votre niveau et votre santé

 Habilitée à la pratique sport santé adapté

Contact :

Carla HUILLET

06 70 22 13 21

carla.huillet@gmail.com

 <https://www.carlahuillet-coaching.fr/>

SPORT ENSEMBLE EN LAURAGAIS

 NAILLOUX

Activité : Handball en sport adapté (mental, psychique)

Public : Tout public

 Enseignant.e formé.e à la pratique du sport adapté

Contact :

Laurent CASANOVA

06 78 72 28 15

huguettegaetan4@gmail.com

TAEKWONDO



NAILLOUX
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Taekwondo, Energy Taek, Self défense, Relaxation

Public : Tout public

L'info en plus:

Différents créneaux selon tranche d'âge du lundi au jeudi.



Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté (AQSA), diplômé.e DE JEPS.

Contact :

Éric DA SILVA

06 30 98 56 26

contact.tkd@gmail.com



<https://taekdojang.com/>

TENNIS CLUB



PRESERVILLE

Activité : Tennis

Public : à partir de 4 ans

L'info en plus :

Cours tous niveaux du débutant au confirmé, pour toute la famille. A partir de 4 ans. Cours sur plusieurs créneaux selon l'âge du mercredi au samedi.



Enseignante DEJEPS, formée à la pratique du sport santé. Prendre contact pour plus de renseignements.

Contact :

Christine ROZYKY

06 22 34 47 62

tennis.preserville@gmail.com

CAC -CENTRE DES ARTS CORPORELS



REVEL

Activité : gym énergie, gym zen (étirements, Yoga, Pilate tai chi...)
marche avec bâton de Bungy pump et marche active

Public : Tout public



Activités adaptées proposées : Marche active, Gym après cancer, programme bien vieillir, Packs sport santé, Body zen, Gym sénior

Contact :

Pierre ROBERT

06 81 14 51 38

cacrevel@gmail.com



<https://ffepgv.fr/club/SX99Ux>

JEEM - STÉPHANIE DOASSANS



Activité : Marche afghane (adultes – seniors)
Renforcement musculaire, équilibre, prévention des chutes (seniors)

Public : Adulte, Sénior

L'info en plus :

Cours à domicile pour les seniors (crédit d'impôt grâce au SAP), Marche afghane en pleine nature sur Revel et alentours.

APA Enseignante en Activité Physique Adaptée diplômée (Licence STAPS mention « Santé Vieillessement Activité Physique Adaptée » - formation ETP – DU Nutrition – DU Prévention des chutes

Contact :

Stéphanie DOASSANS

06 11 60 17 10

jeemapa@gmail.com

 <https://stephaniedoassans-jeem.fr/>

JUDO CLUB REVÉLOIS



Activité : Judo, Taïso

Public : à partir de 4 ans

L'info en plus :

Organisation de «séances Judo Santé» : pas de chutes, assouplissements, et activités gymniques avec en lien avec le le judo.

APA Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté, diplômé BP JEPS. Club partenaire du programme «Sport & santé» de la ville de Revel. Projet en cours : création de s»ances en para judo

Contact :

Pierre ORTALA

06 81 27 13 79

jc.revelois31@gmail.com

 <https://www.facebook.com/judoclubrevelois.jcr>

KARATÉ CLUB REVEL



Activité : Karaté Shotokan, Body karaté, Krav-maga, Karaté santé

Public : à partir de 5 ans

APA Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté, diplômé DE JEPS. Club partenaire du programme «Sport & santé» de la ville de Revel

Contact :

Benoît Pont

06 60 89 46 05

karate.revel@free.fr

 www.karateclubrevel.fr

ATHLETIC CLUB LAURAGAIS (ACL)



SAINT PIERRE DE LAGES

Activité : Athlétisme, Marche nordique, Running, Trail

Public : Enfant (dès 4 ans) - Adulte - Sénior

L'info en plus :

Athlétisme accessible pour les 4 à 15 ans. Les séances sont adaptées suivant les niveaux et l'activité des pratiquant.e.s.



Sessions de Marche Nordique adaptées sport santé avec des professionnel.le.s formé.e.s.
Association en relation avec l'association eFORMip

Contact :

Michel BERARDO

07 83 62 16 26

athletic.club.lauragais@gmail.com



<https://acl.kalisport.com>

LE HARAS DES LACS



VAUDREUILLE

Activité : Equitation

Public : Tout public

L'info en plus :

Stages avec diverses disciplines équestres proposées.



Monitrice formée à l'équithérapie et équitation adaptée

Contact :

Camille RAYSSAC

06 74 77 69 52

fgratton@harasdeslacs.fr

EQUI-LANDES



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Equitation

Public : Tout public

L'info en plus :

Crénaux réservables tous les autres jours de la semaine (sauf le lundi), pour des séances spécifiques.
Randonnées, stages à thème et séjours avec nuitées sont organisés tout du long de l'année



Monitrice formée à la médiation animale et équitation adaptée

Contact :

Emilie GUIRAUD

06 28 54 17 03

equilands@gmail.com

HANDBALL CLUB VILLEFRANCHOIS



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Handbal, Handfit, Baby Hand

Public : à partir de 3 ans

L'info en plus :

Plusieurs créneaux de handball masculin / féminin pour la compétition ou le loisir. Séances de HandFit pour adultes ou adolescent.e.s le mercredi à 19h30.



Enseignant.e. formé.e au sport adapté

Contact :

Yoann BEAUSSE

hbcv31@gmail.com



<https://sites.google.com/view/hbcv31/accueil>

CLASSEMENT



**ACTIVITES
PHYSIQUES**





ATHLÉTISME - COURSE - MARCHÉ - TRAIL

ÉCOLE DES SPORTS

Activité : Multiactivités

L'info en plus :

Eveil à toutes les disciplines sportives, sports collectifs et individuels, développement des motricités.

Contact :

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr

Mélie TAILLANDIER

06 34 28 22 52

melie.taill@hotmail.fr

Sylvain LOGEART

06 61 82 30 57



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : de 4 à 8 ans

MARCHE NORDIQUE DU LAURAGAIS

Activité : Marche nordique

L'info en plus :

Sessions organisées les mardis, jeudis et dimanches matins et en soirées les lundis. Séances de «nordique fitness» les mercredis soirs. 25 lieux de départ sont proposés entre Caraman et les Camazes. Venez marcher dans un esprit convivial et santé à la découverte du Lauragais

Contact :

Jean - Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr



<http://mnlauragais.e-monsite.com>



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : Adulte

ASSO' COM (CONFIANCE OUVERTURE MOUVEMENT)

Activité : Ballade Sophro et Sophro Rando

Info en plus :

Organisation de petites balades, pour les moins sportifs, et randonnées plus ou moins longues selon les groupes. Activités associées à des techniques de respiration et autres propositions ressourçantes.

Contact :

Céline BOYER GARAVEL

06 17 60 81 54

confiancecom@gmail.com



CAIGNAC & LAGARDE

Public : Adulte, Sénior

SPORT ET LOISIRS AU FAGET

Activité : Judo, Tennis de table, Badminton, Yoga et Trail

L'info en plus :

Nous organisons chaque année le Trail des Châteaux et la Fête du Sport

Contact :

Association

selfaget@gmail.com



<http://selfaget.free.fr>



LE FAGET

Public : Tout public

ATHLE LAURAGAIS OLYMPIQUE



Activité : Athlétisme

Public : Tout public

L'info en plus :

Toutes les disciplines de l'athlétisme (course, lancer, saut...) peuvent être abordées dans un cadre compétitif ou dans un cadre loisir.

Contact :

Daniel ROUSSEAU

06 87 91 11 54

athlelauragaisol@gmail.com



<https://www.athle-lauragais-olympique.com>

CAC -CENTRE DES ARTS CORPORELS



Activité : gym énergie, gym zen (étirements, Yoga, Pilate tai chi...)
marche avec bâton de Bungy pump et marche active

Public : Tout public



Activités adaptées proposées : Marche active, Gym après cancer, programme bien vieillir, Packs sport santé, Body zen, Gym sénior

Contact :

Pierre ROBERT

06 81 14 51 38

cacrevel@gmail.com



<https://ffepgv.fr/club/SX99Ux>

JEEM - STÉPHANIE DOASSANS



Activité : Marche afghane (adultes – seniors)

Renforcement musculaire, équilibre, prévention des chutes (seniors)

Public : Adulte, Sénior

L'info en plus :

Cours à domicile pour les seniors (crédit d'impôt grâce au SAP), Marche afghane en pleine nature sur Revel et alentours.



Enseignante en Activité Physique Adaptée diplômée (Licence STAPS mention « Santé Vieillessement Activité Physique Adaptée » - formation ETP – DU Nutrition – DU Prévention des chutes

Contact :

Stéphanie DOASSANS

06 11 60 17 10

jeemapa@gmail.com



<https://stephaniedoassans-jeem.fr/>

DESPERADO TRAIL



ROUMENS

Activité : Trail

Public : Adulte

L'info en plus :

Le Desperado Trail c'est un club et aussi une course. Les séances d'entraînement ont lieu les mercredis soirs et les dimanches matins. Tous les niveaux sont les bienvenus.

Contact :

Jean-Marie CHESSERON

06 03 96 59 85



<http://www.desperadotrail.fr>

PASSION TRAIL LAURAGAIS



SAINT-LÉON

Activité : Trail

Public : Adulte

L'info en plus :

Une séance le jeudi soir pour les sportifs confirmés et une séance le dimanche matin pour courir à son rythme. Participation aux courses locales (Auragne, Montgiscard, Balma, Auterive, Pinsaguel, Eaunes, mais aussi Lavelanet, Foix etc) et aux courses régionales.

Contact :

Marie-Hélène Krief

06 09 71 06 52

passiontraillauragais@gmail.com



<https://www.facebook.com/PassionTrailLauragais>

ATHLETIC CLUB LAURAGAIS (ACL)



SAINT-PIERRE-DE-LAGES

Activité : Athlétisme, Marche nordique, Running, Trail

Public : Tout public

L'info en plus :

Athlétisme accessible pour les 4 à 15 ans. Les séances sont adaptées suivant les niveaux et l'activité des pratiquant.e.s.



Sessions de Marche Nordique adaptées sport santé avec des professionnel.le.s formé.e.s. Le club est en relation avec l'association effORMip

Contact :

Michel BERARDO

07 83 62 16 26

athletic.club.lauragais@gmail.com



<https://acl.kalisport.com>

VAL 31 (VILLEF ATHLETISME LAURAGAIS)



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Athlétisme - Running

Public : Enfant (6 à 15 ans) - Adulte

L'info en plus :

Athlétisme enfant les lundis et mercredis - Running adulte espoirs, juniors et cadets en soirée les lundis, mardis (débutants) et jeudis. Organisation du Trail du Ventolet chaque année.

Contact :

Association

06 83 63 62 20

contact@val31.fr



<https://www.facebook.com/p/Val31-100085083252331/>



BIEN ÊTRE ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

ÉCOLE DES SPORTS



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Activité : Multiactivités

Public : de 4 à 8 ans

L'info en plus :

Eveil à toutes les disciplines sportives, sports collectifs et individuels, développement des motricités.

Contact :

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr

Mélie TAILLANDIER

06 34 28 22 52

melie.taill@hotmail.fr

Sylvain LOGEART

06 61 82 30 57

FITNESS



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Activité : Pilates, Step, renforcement musculaire, rural training

Public : Adulte

Contact :

Méli TAILLANDIER

06 34 28 22 52

melie.taill@hotmail.fr

GYM AURIACAISE



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Activité : Gymnastique Féminine

Public : Adulte

Contact :

Ginette LASSERRE

05 61 83 18 30

MJC AURIAC-SUR-VENDINELLE

Activité : Pilates, Qi-Gong, Salsa, Danse Orientale

Contact :

MJC 05 61 83 85 25 mjcauriac@gmail.com



https://www.facebook.com/mjcauriac31460/?locale=fr_FR



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : Tout public

PILATES

Activité : Pilates

Contact :

Anne PEREZ DE MANUEL ananitapdm@ecomail.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : Adulte

QI GONG

Activité : Qi Gong

Contact :

Jacqueline DE CAMBIAIRE 06 84 93 42 92 jacqueline.decambiaire@wanadoo.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : Adulte

NATURAL PILATES

Activité : Pilates

Contact :

Sylvie et Michel 05 61 83 78 30 / 06 06 98 07 00



AURIN

Public : Tout public

CROSSFIT LAURAGAIS

Activité : CrossFit

Contact :

05 32 53 75 44 crossfitlauragais@gmail.com



<https://www.crossfit-lauragais.fr/>



AVIGNONET-LAURAGAIS

Public : Tout public

FOYER RURAL

Activité : Gym adulte, Stretching Postural, Pilates, Modern Jazz

Contact :

Justine 06 31 48 53 11 foyer.rural.bsb@gmail.com
Anne PEREZ DE MANUEL 07 82 38 28 21 ananitapdm@ecomail.fr /



BOURG-SAINT-BERNARD

Public : Tout public

JUDO CLUB CŒUR LAURAGAIS

Activité : Judo - Taïso

Contact :

Loïc LETORT

07 81 54 76 62

jc.coeur.lauragais@gmail.com



BOURG-SAINT-BERNARD &
CARAMAN

Public : Tout public

PLENITUDE

Activité : Gym, Yoga

Contact :

Marie Pierre ALNORD

plenitude.calmont@gmail.com



CALMONT

Public : Tout public



<http://www.plenitude-calmont.fr>

K'RI'GYM BY CHRISALIDE DANSE

Activité : Gym douce, gym tonique, Fitness, Zumba kids , Baby motricité

Public : Tout public

L'info en plus :

Cours pour adultes de gym douce (Pilates, Stretching et Yoga), de gym tonique (Renforcement musculaire, Cuisses-Abdos-Fessiers), de Fitness (Step, Cardio Dance, TBC, HIIT, Interval Training, Zumba) et pour les enfants Zumba kids et Baby Motricité / Eveil corporel

Contact :

Karine PELOUS

06 61 46 61 35

krigym.nailloux@gmail.com



<https://k-ri-gym.fr/accueil-krigym/>



CALMONT & NAILLOUX

OLYMPIQUE JUDO CLUB 31

Activité : Judo, Jujitsu, self defense, Taïso



CALMONT & NAILLOUX

Public : Tout public

L'info en plus:

Calmont : Cours de Judo pour les enfants de 3 à 11 ans le mercredi de 17h à 19h selon créneaux.

Nailloux : Cours de Taïso et de Jujitsu le samedi. Cours de Judo les mercredis et vendredis pour enfants et adultes selon créneaux.



Enseignant.e. formé.e au sport adapté

Contact :

Mickael SALZE

06 41 60 99 91

judo@ojc31.com



<https://www.myojc31.com>

R'VEIL YOGA

Activité : Yoga

Contact :

Nathalie CHARTON

06 85 43 01 80

nathalie.charton3@orange.fr



<https://www.facebook.com/reveilyoga>



CALMONT

Public : Tout public

ENCORPS

Activité : Pilates, éveil, initiation, danse classique, moderne et street afro

Public : Tout public

Contact :

Lucie CADARS

06 73 60 22 76

info@asso-encorps.com



<https://asso-encorps.com/>



CARAMAN

SHEN

Activité : Qi-Gong

Contact :

Isabelle CLEMENT

06 82 81 20 00

qi.gong.shen31@gmail.com



<https://www.qi-gong-shen.fr/>



CARAMAN & LE VAUX

Public : à partir de 9 ans

SPORT LOISIRS «ENDAVANC»

Activité : Pilates, Gym, Randonnée

Contact :

Evelyne THURIES

05 61 83 56 32

assoendavanc@orange.fr



CARAMAN

Public : Tout public

VOLLEY ET GYMNASTIQUE CARAMANAISE

Activité : Gym

Contact :

Colette PUJOL

09 77 34 25 17



CARAMAN

Public : Tout public

YOGA / ASSOCIATION SAT BODI

Activité : Yoga

Contact :

Mailys DUCOS

07 69 05 01 17

mailysducos@gmail.com



<http://satbodhi.fr/mailysducos>



CARAMAN

Public : Tout public

ASSOCIATION FAMILLE RURALE SECTION LOISIR

 GARDOUCH

Activité : Gym, Danse, Randonnée

Public : Tout public

L'info en plus:

Danse à partir de 4 ans, gym à partir de 18 ans, randonnée pour public adulte et sénior.

Contact :

Marcel FAURÉ

06 29 96 79 34

asso-afr@orange.fr



<https://afr-gardouch.jimdofree.com/>

ASSOCIATION 1+1

 GARDOUCH

Activité : Pilates, Yoga, Relaxation créative
Danse Afro Moderne, Capoeira

Public : Tout public

Contact :

Alexia FAVEAUX

Pilates

06 75 16 98 75

pilates.alexia@gmail.com

Nathalie CHARTON

Yoga

06 85 43 01 80

nathalie.charton3@orange.fr

Céline BOYER GARAVEL

Relaxation

06 17 60 81 54

confiancecom@gmail.com

Doria MOUCHOUS

Danse Afro Moderne

06 30 15 84 46

doria79@hotmail.fr

Eric SANTOS DE MELO

Capoeira

07 68 84 47 58

capoeira.axe17@gmail.com



<https://asso1plus1.fr/>

CARLA HUILLET COACHING

 GARDOUCH

Activité : Renforcement musculaire, Cardio training, Stretching et Relaxation **Public :** Tout public

L'info en plus :

Cours à votre domicile, personnalisés à votre niveau et votre santé



Habilitée à la pratique sport santé adapté

Contact :

Carla HUILLET

06 70 22 13 21

carla.huillet@gmail.com



<https://www.carlahuillet-coaching.fr/>

YOGA TOGETHER

 GARDOUCH & SAINT LEON

Activité : Yoga

Public : dès 12 ans

Contact :

Gabrielle LADEVANT

06 21 55 01 06

gabrielleladevant@gmail.com



<https://yoga-together.com/>

SPORT ET LOISIRS AU FAGET

Activité : Judo, Tennis de table, Badminton et Yoga, Trail

Contact :

Association selfaget@gmail.com



LE FAGET

Public : Tout public



<http://selfaget.free.fr/>

JUDO JUJITSU CLUB SHING-GI-TAI

Activité : Gym douce, Arts Martiaux

Contact :

Olivier TAMBY 06 85 07 28 35 olivetam@hotmail.fr



LE VAUX

Public : Tout Public



<https://www.facebook.com/Olivetamjudo/>

ASSOCIATION LES COCCINELLES 31

Activité : Hatha Yoga

L'info en plus:

Pratique du yoga sur chaise pour les personnes ayant des complications de santé.

Contact :

Lionel MAURY 06 81 93 63 46 maury.lionel63@gmail.com



LOUBENS LAURAGAIS

Public : Tout public

LE GRAND GESTE

Activité : Tai Chi Chuan, Qi Gong

Contact :

Brigitte DURAND 07 84 42 93 13 / 06 67 81 93 04



LOUBENS LAURAGAIS

Public : A partir de 4 ans

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MAUREVILLE

Activité : Gym

L'info en plus:

Activités cardio chorégraphiées, Exercice musculaire, souplesse et étirements

Contact :

Françoise SERIN 06 20 03 53 76



MAUREVILLE

Public : Tout public

GYMNASTIQUE MONTESQUIRIENNE

Activité : Gym douce, Gym cardio, Baby Gym

L'info en plus :

Le mardi cours pour les enfants de 16h45 à 17h30 (3 - 5 ans) et de 17h30 à 18h30 (6 - 10 ans)

Contact :

Sophie Cheloudtchenko

06 10 77 11 57

gymnastique.montesquieu@laposte.net



MONTESQIEU-LAURAGAIS

Public : à partir de 3 ans

ESCALE AU TAI CHI CHUAN

Activité : Tai Chi Chuan, Qi Gong

Contact :

Isabelle SANNINO

06 77 26 16 80

isa.sannino@gmail.com



NAILLOUX

Public : Tout public



<http://taiji-quan-nailloux.jimdo.com>

TEAM D&S

Activité : Danse Modern, New Jazz, BellyDance
Pilates, CardioFitness et BabyGym

Contact :

Claire professeur : 06 64 61 25 29 / bureau : 06 11 25 01 63

association.teamds@gmail.com



NAILLOUX

Public : Tout public

YOGA & HARMONIE

Activité : Yoga

Contact :

Claire

06 28 07 64 83

fontainebarreau@gmail.com



NAILLOUX

Public : Tout public



<https://yogaetharmonie.puzl.com/contacts>

YOGA AND YOU

Activité : Différents types de yoga

Contact :

Cynthia GIVERNAUD

06 16 58 30 73

yoga-and-you@outlook.com



NAILLOUX

Public : Tout public



<https://cynthiagivernaud.wixsite.com/website-1>

SPORT SANTÉ 31

Activité : Gym douce

Contact :

Brigitte GENOLINI

06 67 23 92 69

<https://nailloux.org/360/sport/sante.html>



NAILLOUX

Public : 17/18 ans

ASSOCIATION GYM PRÉSERVILLE AGP

Activité : Gymnastique, fitness, pilates

Contact :

Véronique BONVALLOT

06 28 75 15 84



PRÉSERVILLE

Public : Tout public

gym.preserville@gmail.com

A CORPS LIBRE

Activité : Yoga martial, Pilates, Gymnastique énergétique, Gym forme bien-être

Contact :

Jean-Louis BAZIN

06 37 69 75 58

a.corps.libre@free.fr



REVEL

Public : dès 15 ans

AINSIDANSE

Activité : Pilates, Fitness, Stretching, Ballon
Danse Classique, Hip Hop, Danse Moderne, Modern Jazz
Contemporain, Dance Hall, Danse Africaine, Danse Afrolatino

Contact :

Rosine PONS

06 70 59 63 44

ainsidansenew@gmail.com



<http://www.ainsidanse.com/>



REVEL

Public : Tout public

ASSOCIATION D'AÏKI GOSHINDO ET DE TAÏ CHI REVÉLOISE

Activité : Aïki-Jujustu, lai Do, Jo Do, Taï-chi-chuan

Contact :

Michel JREIGE

06 24 41 09 60

taichirevel2@gmail.com



REVEL

Public : Tout public

CAC -CENTRE DES ARTS CORPORELS

Activité : gym énergie, gym zen (étirements, Yoga, Pilate taï chi...)
marche avec bâton de Bungy pump et marche active



Activités adaptées proposées : Marche active, Gym après cancer, programme bien vieillir, Packs sport santé, Body zen, Gym sénior

Contact :

Pierre ROBERT

06 81 14 51 38

cacrevel@gmail.com



REVEL

Public : Tout public



<https://ffepgv.fr/club/SX99Ux>

JEEM - STÉPHANIE DOASSANS



Activité : Marche afghane (adultes – seniors)
Renforcement musculaire, équilibre, prévention des chutes (seniors)

Public : Adulte, Sénior

L'info en plus :

Cours à domicile pour les seniors (crédit d'impôt grâce au SAP), Marche afghane en pleine nature sur Revel et alentours.

APA Enseignante en Activité Physique Adaptée diplômée (Licence STAPS mention « Santé Vieillessement Activité Physique Adaptée » - formation ETP – DU Nutrition – DU Prévention des chutes

Contact :

Stéphanie DOASSANS

06 11 60 17 10

jeemapa@gmail.com

 <https://stephaniedoassans-jeem.fr/>

JUDO CLUB REVÉLOIS



Activité : Judo, Taïso

Public : à partir de 4 ans

L'info en plus :

Organisation de «séances Judo Santé» : pas de chutes, assouplissements, et activités gymniques avec en lien avec le le judo.

APA Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté, diplômé BP JEPS. Club partenaire du programme «Sport & santé» de la ville ed Revel. Projet en cours : création de s»ances en para judo

Contact :

Pierre ORTALA

06 81 27 13 79

jc.revelois31@gmail.com

 <https://www.facebook.com/judoclubrevelois.jcr>

LA PATANNE



Activité : Gym pour tous, Pilates, Gym tonique

Public : Adulte

Contact :

Annette BIATEAU

06 22 10 75 94

biateau.patrick@neuf.fr

LE BAYLOU



Activité : Zumba,

Public : Tout public

Contact :

Ali TEKOUK

06 52 03 00 22

direction@lapeo.fr

 <https://www.facebook.com/p/Association-sportive-et-socioculturelle-Le-Baylou-100057214938970/>

REVEL TAÏSO

Activité : Taïso

Contact :

Steeve COLLEWET

06 10 13 42 38



Public : Tout public

revel.taïso@gmail.com

TAM TAO MON PHAI

Activité : Qi Gong, TaiChi-PaKua, Arts martiaux cino-vietnamiens

Public : à partir de 9 ans

Contact :

Michel BREMOND

05 62 18 34 60/ 06 85 46 96 07



GYM ROUMENS

Activité : Renforcement musculaire, stretching, inspiration yoga, yin yoga, cardio

Contact :

Myriam MORETTI

05 61 83 06 44



Public : Adulte

myriamoretti@gmail.com

DÉTENTE ET BIEN ÊTRE

Activité : Gymnastique, Renforcement musculaire, Cardio, Souplesse, Coordination, Equilibre

Contact :

Valérie LOZANO

06 37 21 33 01



Public : à partir de 17 ans

assoc.detenteetbienetre@gmail.com

CAP FITNESS

Activité : Gym, Step, Pilates, Zumba, Body Tonic

Contact :

Christèle

06 73 51 47 88



Public : Tout public

capfitness.stpierredelages@gmail.com

GYM FIT' SAUSSENS

Activité : Gymtonic adulte, Pilates

Contact :

Valérie

06 33 64 06 61



Public : Adulte

ASSO SPORTIVE ET CULTURELLE DE VALLESVILLES

 VALLESVILLE

Activité : Circuit Training, Fitness, Pilates, Yoga

Public : A partir de 15 ans

Contact :

Elodie

0745 22 85 04

ascv31570@gmail.com



<https://www.facebook.com/p/Asso-Sportive-et-Culturelle-de-Vallesvilles-100067760471188/>

SPORT LOISIRS VIEILLEVIGNE

 VIEILLEVIGNE

Activité : Gym, Pilates, Pétanque, Tennis

Public : Tout public

Contact :

Christine CLAUSTRES

Gym et Pilates

05 61 81 87 39

Christophe VERHEYDEN

Tennis

06 88 61 01 64



<https://mairie-vieillevigne-31.fr/sport-loisirs-vieillevigne/>

ASAYAKÉ

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Karaté light contact, Qi Gong

Public : à partir de 16 ans

L'info en plus :

QI GONG : entretien du corps et de l'esprit - KARATE LIGHT CONTACT : boxe pied-poing sans vocation compétitive

Contact :

06 59 26 63 16

asa@asayake.fr



<https://www.facebook.com/Qi.art.energetique/>

BODY TRAINING

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Salle de sport / fitness

Public : 17/18 ans

Contact :

06 03 42 19 43

bodytraining31290@gmail.com

DOUCE GYM

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Gym douce

Public : Tout public

Contact :

Elisabeth DOUMERC

06 77 59 24 01

fontainebarreau@gmail.com/

FONDAMENTAL COACHING

Activité : Coaching sportif,

L'info en plus:

séances adaptées aux séniors / ados

Contact :

Philippe PRIDO

06 22 24 81 72

fondamental.coaching@gmail.com



<https://www.fondamental-coaching.fr/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Adolescent, Adulte, Sénior

GCV GYMNASTIQUE

Activité : Gymnastique/fitness

L'info en plus:

Pratique loisir, 2 cours par semaine.

Contact :

Germaine TREMBLAY

06 10 92 14 12

gymclubvillefranche@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Adolescent, Adulte

GYMNASIA

Activité : Salle de sport / fitness / gym douce

L'info en plus:

Pratique en autonomie ou avec coaching personnalisé. Possibilité d'un accompagnement spécifique sur des pathologies (handicap moteur, TSA, multi pathologie...).

Contact :

05 61 27 26 62

villefranche@gymnasia.fr



<https://www.gymnasia.fr/salle-sport/villefranche/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public

JUDO CLUB

Activité : judo, taïso, self defense

Contact :

Séverine GODRON

06 32 22 60 03

sec.jcvdl@gmail.com



<https://jc-villefranche-lauragais.ffjudo.com/cours>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : à partir de 4 ans

MJC VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Gym posturale, Pilates, Yoga, Danse Afro Moderne Classique, Orientale, Sevillanes, Hip Hop, Lady Stiling, Modern Jazz, Salsa, Street Jazz

Public : à partir de 3 ans

L'info en plus:

Activités enfants : Classique (3 à 14 ans), Sevillanes Flamencas (7 à 11 ans), Hip Hop Breakdance (à partir de 5 ans), Modern Jazz (à partir de 6 ans), Street Jazz (à partir de 11 ans)

Activités adultes, séniors : Gym posturale, Latino training soft, Pilates, Yoga, Afro Moderne, Classique, Orientale (2 niveaux : débutant et intermédiaire), Hip Hop Breakdance, Lady Stiling, Modern Jazz, Salsa, Street Jazz

Contact :

MJC de Villefranche 05 61 27 13 66 mjc.villefranchelauragais@gmail.com



<https://www.mjc-villefranchedelauragais.com/>

TAIJI DU SOLEIL



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS
& VILLENouvelle

Activité : Tai Chi

Public : Tout public

Contact :

Sophie CROZET 06 40 32 06 01 taiji-du-soleil@laposte.net

TONIC MOUVEMENT



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Pilates, Danse Moderne, Renforcement musculaire, JiuJitsu brésilien, Grappling, MMA, Auto-défense

Public : Enfant, Adulte

Contact :

Antoni et Maria 06 98 66 19 51/07 68 80 35 59 tonicmouvement@gmail.com



<https://tonic-mouvement.com/>

GYM BIEN ÊTRE



VILLENouvelle

Activité : Gym dynamique, pilates, Renfo Musculaire, Body Zen, Zumba[®]

Public : à partir de 15 ans

Contact :

Nassima ZERGUINI gymbienetre02@gmail.com



CHASSE ET PÊCHE

AAPPMA (Association Agréée pour la pêche et la protection du Milieu Aquatique)

Activité : Pêche

L'info en plus :

Revel est classée 1ère catégorie piscicole

Caraman, Avignonet-Lauragais et Villefranche-de-Lauragais sont classées 2ème catégorie piscicole..

Contact Revel:

Jean-Pierre BEZOMBES

05 61 83 54 97 / 06 16 43 22 46

patricia3gilbert@orange.fr



<https://www.fede-peche31.com/5966-carte-peche-haute-garonne.htm>



AVIGNONET-LAURAGAIS, CARAMAN
REVEL & VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Adulte

ASSOCIATION DE CHASSE AGREEE DE CARAMAN

Activité : Chasse

Contact :

Patrick FRAYSSINET

05 61 83 34 37 / 06 13 88 92 45



<https://www.chasse-nature-occitanie.fr>



CARAMAN

Public : Adulte

BALL TRAP

Activité : Ball Trap

Contact :

Gervais MARCUZZO

05 61 83 77 02



LANTA

Public : Adulte

L'ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉE (ACCA)

Activité : Chasse

Contact :

BANDIERA Gabriel

06 74 52 98 39



MONTESQUIEU LAURAGAIS

Public : Adulte

AICA AUTANT REVEL

Activité : Chasse

Contact :

Georges AZAM

georges.azam@orange.fr



REVEL

Public : Adulte

ACCA DE TREBONS

Activité : Chasse

Contact :

Antoine COLOMBIES 06 75 82 47 17



TREBONS-SUR-LA-GRASSE

Public : Adulte

CLUB MOUCHE DU LAURAGAIS

Activité : Pêche

Contact :

Sébastien BERTHOUMIEUX 06 14 78 07 17 seb.berthoumieux@gmail.com



VILLEFRANCHE-DU-LAURAGAIS

Public : Adulte



<https://www.facebook.com/groups/457360562401357>



CORDE À SAUTER / JUMP ROPE

JUMP ROPE CLUB

Activité : Corde à Sauter

L'info en plus :

Pratique du double Dutch (2 cordes en équipe de 2 ou 4) et corde simple)
Cours programmés tous les jours de la semaine + dimanche selon âge et catégorie.

Contact :

Bree MARAUX 06.62.21.02.76 breemaraux@jumprope.fr



NAILLOUX

Public : Enfant - Adolescent



<https://www.jumprope.fr>



CYCLISME

VÉLO COEUR LAURAGAIS

Activité : Cyclisme

Contact :

Christophe VOGRINCIC 06 21 68 04 60 c.vogrincic@terresinovia.fr



CARAMAN

Public : Enfant - Adolescent



<https://www.strava.com/clubs/v%C3%A9lo-coeur-lauragais-111297?hl=fr-FR>

EUROPALL

Activité : Randonnée cycliste et cyclotourisme

Contact :

Marcel DIDIER

06 50 36 28 69

gardouch.cyclo@gmail.com



GARDOUCH

Public : Adulte - sénior

REVEL SPINTER CLUB

Activité : Pratique du VTT

Contact :

Bruno MAIRE

06 85 89 45 22

rsc.rpvt31@gmail.com



REVEL

Public : dès 7 ans



https://www.facebook.com/revelsprinterclub/?locale=fr_FR

UNION CYCLO REVEL

Activité : Cyclisme

Contact :

Serge BASTIER

06 10 03 16 74 /05 63 74 22 62

unioncyclorevel@laposte.net



REVEL

Public : Tout public



<http://uc-revel.ffvelo.fr/>

VELO CLUB VILLEFRANCHOIS

Activité : Cyclotourisme

L'info en plus :

2 groupes de niveaux sont proposés

Contact :

Daniel PLANELLES

06 65 48 51 30

vcv31290@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Adulte



<https://www.velo-club-villefranchois.fr/>



DANSE

DANSE ORIENTALE

Activité : Danse Orientale

Contact :

Laliana

06 06 87 48 67

Laliana.dancer@gmail.com



<https://laliana.fr/danse>



AURIAC-SUR-VENDINELLE &
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public

MJC AURIAC-SUR-VENDINELLE

Activité : Pilates, Qi-Gong, Salsa, Danse Orientale

Contact :

MJC

05 61 83 85 25

mjcauriac@gmail.com

https://www.facebook.com/mjcauriac31460/?locale=fr_FR



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : Tout public

FOYER RURAL

Activité : Gym adulte, Stretching Postural, Pilates, Modern Jazz

Contact :

Justine

06 31 48 53 11

Anne PEREZ DE MANUEL

07 82 38 28 21

foyer.rural.bsb@gmail.com

ananitapdm@ecomail.fr /



BOURG-SAINT-BERNARD

Public : Tout public

C.A.I.G.N.A.C

Activité : GRS, Pôle dance, Danse en ligne

Contact :

Mairie

06 10 77 20 90

caignac31@gmail.com



CAIGNAC

Public : Tout public

ENCORPS

Activité : Pilates, éveil, initiation, danse classique, moderne et street afro

Contact :

Lucie CADARS

06 73 60 22 76

info@asso-encorps.com



<https://asso-encorps.com/>



CARAMAN

Public : Tout public

TERPSICHORE



CARAMAN & VILLENOUVELLE

Activité : Eveil, Danse classique, Jazz
Modern Jazz, Néo classique, Cabaret,

Public : à parti de 4 ans, Ado, Adultes

L'info en plus :

CARAMAN : Cours d'éveil à partir de 4 ans de danse classique à partir de 6 ans, de danse jazz et modern'jazz à partir de 6 ans. Néo classique / Cabaret (danse avec talons)

VILLENOUVELLE : Cours d'éveil à la danse classique à partir de 5 ans, de danse classique/ jazz et modern'jazz à partir de 8 ans

Contact :

Christine BOISSEAU
Anne FOURES

05 61 83 30 80 / 06 68 71 20 11

assoterpsichore@bbox.fr



<http://assoterpsichore.com/>

ASSOCIATION 1+1

Activité : Pilates, Yoga, Relaxation créative
Danse Afro Moderne, Capoeira



GARDOUCH

Public : Tout public

Contact :

Alexia FAVEAUX	Pilates	06 75 16 98 75	pilates.alexia@gmail.com
Nathalie CHARTON	Yoga	06 85 43 01 80	nathalie.charton3@orange.fr
Céline BOYER GARAVEL	Relaxation	06 17 60 81 54	confiancecom@gmail.com
Doria MOUCHOUS	Danse Afro Moderne	06 30 15 84 46	doria79@hotmail.fr
Eric SANTOS DE MELO	Capoeira	07 68 84 47 58	capoeira.axe17@gmail.com



<https://asso1plus1.fr/>

ASSOCIATION FAMILLE RURALE SECTION LOISIR

Activité : Gym, Danse, Randonnée



GARDOUCH

Public : Tout public

L'info en plus:

Danse à partir de 4 ans, Gym à partir de 18 ans, Randonnée pour public adulte et sénior.

Contact :

Marcel FAURÉ

06 29 96 79 34

asso-afr@orange.fr



<https://afr-gardouch.jimdofree.com/>

SD SWING

Activité : danse en couple, cours de Lindy Hop, Rock, Salsa

L'info en plus :

5 soirées dansantes par an, ouvertes à tout public

Contact :

Magali Denoy

06 52 60 19 87

denoy.magali@sfr.fr

Serge Denoy

06 86 73 67 23

denoy.serge@neuf.fr



<https://sdswing.org>



MONTESQUIEU-LAURAGAIS

Public : Adultes

IDDEAL

Activité : Danses traditionnelles et country

Contact :

Fabienne GAZO

iddeal.montgaillard@gmail.com



MONTGAILLARD-LAURAGAIS

Public : Tout public

CHRISALIDE DANSE

Activité : Modern Jazz, Classique, Street Jazz, Contemporain, Ragga Dancehall, Danse Africaine et Pole Dance

Contact :

Karine PELOUS

06 61 46 61 35

danse.chrysalide@gmail.com



<https://k-ri-gym.fr/accueil-chrysalide-danse/>



NAILLOUX

Public : Tout public

TEAM D&S

Activité : Danse Modern, New Jazz, BellyDance
Pilates, CardioFitness et BabyGym

Contact :

Claire professeur : 06 64 61 25 29 / bureau : 06 11 25 01 63

association.teamds@gmail.com



NAILLOUX

Public : Tout public

AINSIDANSE

Activité : Pilates, Fitness, Stretching, Ballon
Danse Classique, Hip Hop, Danse Moderne, Modern Jazz
Contemporain, Dance Hall, Danse Africaine, Danse Afrolatino

Contact :

Rosine PONS

06 70 59 63 44

ainsidansenew@gmail.com



<http://www.ainsidanse.com/>



REVEL

Public : Tout public

RELIANCES

Activité : Danse

Contact :

Frédéric RANQUET

06 83 93 83 65

asso.reliances@gmail.com



REVEL

Public : à partir de 17 ans

DALL DIAM

Activité : Danse africaine

Contact :

Franck NOIROT

06 58 39 41 72

f.noirot31@gmail.com



VILLENOUVELLE

Public : Tout public



https://www.facebook.com/dalldiamm.galass/?locale=fr_FR

AUTANT DANSER

Activité : Danse de salon, Rock, Salsa, Batchata
Kizomba, Danse en ligne

L'info en plus :

Organisation de soirée dansantes ouvertes au public

Contact :

Gino FREGOLENT

06 72 85 33 04

autandanser@gmail.com



<https://www.autandanser.fr/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Adulte

MJC VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Gym posturale, Pilates, Yoga, Danse Afro Moderne
Classique, Orientale, Sevillanes, Hip Hop, Lady Stiling,
Modern Jazz, Salsa, Street Jazz

L'info en plus:

Activités enfants : Classique (3 à 14 ans), Sevillanes Flamencas (7 à 11 ans), Hip Hop Breakdance (à partir de 5 ans), Modern Jazz (à partir de 6 ans), Street Jazz (à partir de 11 ans)

Activités adultes, séniors : Gym posturale, Latino training soft, Pilates, Yoga, Afro Moderne, Classique, Orientale (2 niveaux : débutant et intermédiaire), Hip Hop Breakdance, Lady Stiling, Modern Jazz, Salsa, Street Jazz

Contact :

MJC de Villefranche

05 61 27 13 66

mjc.villefranchelauragais@gmail.com



<https://www.mjc-villefranchedelauragais.com/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : à partir de 3 ans

TONIC MOUVEMENT

Activité : Pilates, Danse Moderne, Renforcement musculaire, JiuJitsu brésilien, Grappling, MMA, Auto-défense

Contact :

Antoni et Maria

06 98 66 19 51/07 68 80 35 59

tonicmouvement@gmail.com



<https://tonic-mouvement.com/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Enfant, Adulte



EQUITATION

CENTRE EQUESTRE D'AURIN

Activité : Equitation

Contact :

Chloé ESTRADE

06 16 48 55 19

centre.equestre.aurin@gmail.com



AURIN

Public : à partir de 4 ans

TOUS EN SELLE

Activité : Equitation

Contact :

Myriam GUASCH

07 85 27 10 35

tousensellemajouraut@gmail.com



CALMONT

Public : Tout public



<http://www.ecuriesdemajouraut.com>

ECURIES DE MAREILLAGUES

Activité : Equitation

Contact :

Anne ARFEUX GUITARD

06 22 42 56 94 / 07 81 59 13 95



<https://ecuriesdemareillagues.ffe.com/page/racine/trouver>



GIBEL

Public : Tout public

CAVAL'A LAPOUTICARIO

Activité : Equitation

Contact :

06 23 45 03 97

poneyclub.revel@gmail.com



<https://poneyclub-revel.com/>



REVEL

Public : Tout public

EQUISPHÈRE

Activité : Equitation

Contact :

Mathilde BREAU

06 49 84 79 58

asso.equisphere@gmail.com



<http://assoequisphere.fr/>



REVEL

Public : Tout public

L'ÉTRIER D'OC

Activité : Equitation

Contact :

Manon GAUBERT

06 64 79 66 03

letrierdoc@gmail.com



REVEL

Public : Tout public

FERME EQUESTRE DES RANDONNEURS

Activité : Equitation, randonnées à cheval

Contact :

06 75 24 82 26

ce.saintfelix@gmail.com



SAINT-FELIX LAURAGAIS

Public : à partir de 3 ans



<https://www.facebook.com/leschevauxdecoraline/>

LE HARAS DES LACS

Activité : Equitation

L'info en plus :

Stages avec diverses disciplines équestres proposées.



Monitrice formée à l'équithérapie et équitation adaptée

Contact :

Fabrice GRATTON

06 74 77 69 52

fgratton@harasdeslacs.fr



VAUDREUILLE

Public : à partir de 2,5 ans

EQUI-LANDES

Activité : Equitation

L'info en plus :

Crénaux réservables tous les autres jours de la semaine (sauf le lundi), pour des séances spécifiques. Randonnées, stages à thème et séjours avec nuitées sont organisés tout du long de l'année



Monitrice formée à la médiation animale et équitation adaptée

Contact :

Emilie GUIRAUD

06 28 54 17 03

equilands@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public



FLÉCHETTES

PHOENIX DARTS CLUB

Activité : Fléchette

Contact :

Richard BLANC

06 68 80 90 39

phoenixdartsclub31@gmail.com



VILLENouvelle

Public : Tout public



GRS ET GYMNASTIQUE SPORTIVE

C.A.I.G.N.A.C

Activité : GRS, Pôle dance, Danse en ligne

Contact :

Mairie

06 10 77 20 90

caignac31@gmail.com



CAIGNAC

Public : Tout public

LES ZEBULONS

Activité : GRS

Contact :

Elisabeth PAYRASTRE

06 15 59 65 95

zebulonscaraman@gmail.com



CARAMAN

Public : Tout public

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE REVEL

Activité : GRS

Contact :

Laétitia CAGNA

06 03 05 19 85

clubgrsrevel@gmail.com



<https://clubgrsrevel.wordpress.com/>



REVEL

Public : Enfant, Adolescent, Adulte

AVENIR GYM VILLEFRANCHE

Activité : Gymnastique artistique féminine

Contact :

Christine LENFANT

06 51 81 91 43

avenirgym.vdl@gmail.com



<https://avenirgym-villefranche.jimdofree.com/>



SAINT-VINCENT

Public : à partir de 7 ans



NATATION

COURS DE NATATION

Activité : Initiation et perfectionnement, Aquaform

L'info en plus :

Cours en piscine privée et chauffée. Initiation et perfectionnement pour enfant à partir de 5,5 ans. Cours aqua-forme pour adulte uniquement.

Contact :

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

j.l.taillandier@hotmail.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : selon activité

SPORT OLYMPIQUE REVÉLOIS NATATION ESTIVALE

Activité : Natation sportive, natation artistique, nage en eau libre

Public : Tout public

Contact :

Cathy ALGANS

06 47 78 96 67

revelnatation@gmail.com



REVEL



http://natationestivale.fr/index_m.html

LE CERCLE DES NAGEURS

Activité : Natation sportive, natation artistique, secourisme

Public : à partir de 11 ans

L'info en plus :

Natation : entraînements de perfectionnement (adulte) et entraînements sportifs (adulte et adolescents), Natation artistique en compétition. Secourisme : formation au BNSSA, PSC1 et PSE1

Contact :

Secretariat

06 75 13 67 68

secretariat.cnvl@gmail.com



www.cnvl.fr



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS



PAINTBALL

BOULE DE FEU

Activité : Paintball Sportif

Contact :

Fabrice

06 62 54 37 34

mareva@hotmail.fr



AVIGNONET-LAURAGAIS

Public : Adolescent/Adulte



https://www.facebook.com/BouleDeFeuPaintballSportif/?locale=fr_FR



PÉTANQUE ET BOULES

LA BOULE AURIACAISE

Activité : Pétanque

Contact :

Jean-François LASSERRE 05 61 83 18 30



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : Tout public

AMICALE BOULISTE CALMONTAISE

Activité : Pétanque

Contact :

Jean-Philippe BALARD 06 08 35 95 97 christine.balard@hotmail.fr



CALMONT

Public : Tout public



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057353602199>

LA BOULE CARAMANAISE

Activité : Pétanque

Contact :

Monique LOUBET 06 20 76 62 00 loubetm@neuf.fr



CARAMAN

Public : Tout public

AMICAL JUZOISE

Activité : Pétanque

Contact :

05 61 83 83 99 amicalesjuzoise@hotmail.com



JUZES

Public : Tout public



<https://www.facebook.com/Amicale-Juzoise-P%C3%A9tanque-229528369096//>

CLUB DE PETANQUE

Activité : Pétanque

Contact :

Mairie de Lagarde 05 61 81 65 40



LAGARDE

Public : Tout public

BOULE LANTANAISE LOISIRS

Activité : Pétanque

Contact :

Jean ALBERTON 06 07 62 85 06



LANTA

Public : Tout public

LA BOULE MAURENOISE

Activité : Pétanque

Contact :

05 61 83 84 28

mairie-de-maurens@orange.fr



MAURENS

Public : Tout public

NAILLOUX PÉTANQUE CLUB

Activité : Pétanque

L'info en plus :

Préparation à trois concours dans l'année et entraînement tous les mardis soirs à partir de mai

Contact :

Alain CROUZILLAT

06 12 02 05 97

naillouxpetanque_club@hotmail.fr



NAILLOUX

Public : à partir de 7 ans

PÉTANQUE NAILLOUX

Activité : Pétanque

Contact :

Jean-Michel RIVALS

06 84 70 73 48

jeanmi.kiki@cegetel.net



NAILLOUX

Public : Tout public

BOULE SPORTIVE REVÉLOISE

Activité : Boule lyonnaise

Contact :

André SAINT-CHAMAND

06 81 22 31 70 / 05 61 27 61 08

asc-revel@orange.fr



REVEL

Public : Tout public

UNION SPORTIVE REVEL PÉTANQUE

Activité : Pétanque

Contact :

Bernard MENEGON

06 26 62 01 64

bernardmenegon@sfr.fr



REVEL

Public : Tout public

PÉTANQUE DE SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS

Activité : Pétanque

Contact :

Mairie

05 61 83 01 71

fdomis31@gmail.com



SAINT-FELIX LAURAGAIS

Public : Tout public



https://www.facebook.com/petanque.saintfelix/?locale=fr_FR

LES JOYEUX PÉTANQUEURS

Activité : Pétanque

Contact :

Michel SERAN et Bernard GIN

05 62 18 38 80

sarl.ginwanadoo.fr@wanadoo.fr



SAINT-PIERRE-DE-LAGES

Public : Tout public

ASSOCIATION «LE PETIT TRÉBONNAIS»

Activité : Pétanque

Contact :

Laurent MANEVIT

06 75 93 58 19

manevitlaurent@yahoo.fr



TREBONS SUR LA GRASSE

Public : Tout public

PÉTANQUE OLYMPIQUE VALLÈGUAISE

Activité : Pétanque

Contact :

Laurent ESPLUGA

06 31 37 78 73

laurent.espluga@itelcom-reseaux.fr



<https://www.facebook.com/petanque.valleguaise.9>



VALLEGUE

Public : Tout public

GAIS BOULISTE

Activité : Pétanque

Contact :

Frederic DAVAL

06 09 94 94 18

fredericlaval18@sfr.fr



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public

SPORT LOISIRS VIEILLEVIGNE

Activité : Gym, Pilates, Pétanque, Tennis

Contact :

Christine CLAUSTRÉS

Gym et Pilates

05 61 81 87 39

Christophe VERHEYDEN

Tennis

06 88 61 01 64



<https://mairie-vieillevigne-31.fr/sport-loisirs-vieillevigne/>



VIEILLEVIGNE

Public : Tout public

ESV PETANQUE

Activité : Pétanque

Contact :

Marc ASTRIC

06 82 24 63 46

marcastric@yahoo.fr



VILLENouvelle

Public : Tout public



RANDONNÉE

C.A.I.G.N.A.C

Activité : GRS, Pôle dance, Danse en ligne, Randonnée

Contact :

Guy 06 34 16 79 90 caignac31@gmail.com

 https://www.facebook.com/p/Nouvelle-association-Caignac-100072334868480/?paipv=0&eav=AfaPsVfb6UZPTkarUi7_GsQ26KqCQomxAu5FH0vTshZSqqkTx2KJELSp3CkTZ5WiW60&_rdr



CAIGNAC

Public : Tout public

FOULÉES PORTES D'ARIÈGE PYRÉNÉES

Activité : Course et marche à pied

Contact :

Jean GIGOMAS 06 61 80 06 88



CALMONT

Public : Tout public

SENTIERS NATURE CALMONTAIS

Activité : Randonnée

l'info en plus :

Objectif de l'association : Defricher et mettre en place des chemins de randonnée sur Calmont accessibles à tout le monde

Contact :

Gérard POUIL 06 87 50 31 71 pouilgerard@gmail.com

 <https://snc31.fr/>



CALMONT

Public : à partir de 7 ans

CARAMAN RANDONNÉES LOISIRS

Activité : Randonnée pédestre

Contact :

Delphine LEBRETON 06 87 50 31 71 lebretonfredel@wanadoo.fr

 <https://crlrando.fr/>



CARAMAN

Public : Tout public

SPORT LOISIRS «ENDAVANC»

Activité : Pilates, Gym, Randonnée

Contact :

Evelyne THURIES 05 61 83 56 32 assoendavanc@orange.fr



CARAMAN

Public : Tout public

ASSOCIATION FAMILLE RURALE SECTION LOISIR

Activité : Gym, Danse, Randonnée

L'info en plus:

Danse à partir de 4 ans, Gym à partir de 18 ans, Randonnée pour public adulte et sénior.

Contact :

Marcel FAURÉ

06 29 96 79 34

asso-afr@orange.fr



<https://afr-gardouch.jimdofree.com/>



GARDOUCH

Public : Tout public

RANDONNÉE REVÉLOISE

Activité : Randonnées pédestre et raquettes

Contact :

Suzanne IZARD

06 33 23 29 84

asso.rando.rev@gmail.com



<https://randorevel31.fr/>



REVEL

Public : à partir de 8 ans avec accompagnant



ROLLER

ROLLER JET

Activité : Roller et Roller Hockey

Contact :

Serge DE ARRIBA

06 18 49 20 40

rollerjet31@gmail.com



REVEL

Public : à partir de 6 ans



SPORTS COLLECTIFS

ÉCOLE DES SPORTS

Activité : Multiactivités

L'info en plus :

Eveil à toutes les disciplines sportives, sports collectifs et individuels, développement des motricités.

Contact :

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr

Mélie TAILLANDIER

06 34 28 22 52

melie.taill@hotmail.fr

Sylvain LOGEART

06 61 82 30 57



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : de 4 à 8 ans

UNION SPORTIVE AURICAISE

Activité : Football

Contact :

Bernard LUCAS

05 61 83 80 09

jeremy-dirigeant-u.s.auriac@outlook.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : Tout public

UNION SPORTIVE AVIGNONETAINE

Activité : Foot

Contact :

Frédéric BATAN

06 59 91 85 16



<https://us-avignonet.footeo.com/>



AVIGNONET-LAURAGAIS

Public : Adulte

HERS LAURAGAIS XV

Activité : Rugby

Contact :

Pierre MARROT

06 62 24 73 80

seniorshlxv@gmail.com



<https://www.facebook.com/people/Hers-Lauragais-XV/100042022155862>



CALMONT

Public : Adulte et sénior

ÉCOLE DE FOOT (BALE)

Activité : Football

Contact :

06 51 96 96 73

khammami@hotmail.fr



<https://www.facebook.com/footballbalebasseariege>



CALMONT

Public : Adulte et sénior

UNION SPORTIVE CALMONTAISE (USC)

Activité : Foot loisir

Contact :

Jean-Mathieu BRUN

06 71 54 37 08



CALMONT

Public : Tout public

metjm195@orange.fr

CARAMAN BASKET CLUB

Activité : Basket

Contact :

Carine RABAUD

06 14 08 19 77



CARAMAN

Public : Adulte et sénior

caramanbasketclub@gmail.com



https://www.facebook.com/CaramanBasketClub/about?locale=fr_FR

JEUNESSE SPORTIVE CARAMANAISE

Activité : Rugby

Contact :

Florian THURIES

06 64 77 65 14



CARAMAN

Public : Adulte et sénior

thuriesflorian@gmail.com



<https://caramanrugby.ffr.fr/>

VOLLEY ET GYMNASTIQUE CARAMANAISE

Activité : Volley Loisir

Contact :

Pierre PORTET

06 07 43 23 48



CARAMAN

Public : Adulte

caramangvc@gmail.com



<https://www.instagram.com/caramanvolleyball>

GARDOUCH OLYMPIQUE CLUB

Activité : Football

Contact :

Alain MILHAU

06 79 73 15 38



GARDOUCH

Public : Tout public

gardoucholympiqueclub@gmail.com



https://www.facebook.com/GardouchOlympiqueClub/?locale=fr_FR

VOLLEY OLYMPIQUE GARDOUCHOIS

Activité : Volley

Contact :

Serge STIP

06 79 76 48 15



GARDOUCH

Public : Tout public

sergio.stip@orange.fr



https://www.facebook.com/volley.gardouch?locale=fr_FR

XV DU GARDIJOL

Activité : rugby amateur

Contact :

Mathieu MOMI

matthieu.momi@sfr.fr



<https://www.facebook.com/718705084826280/posts/719490114747777/>



GARDOUCH

Public : Tout public

NAILLOUX BASKET

Activité : Basket

Contact :

Nicolas DESDOIT

06 64 92 59 80

nailloux.basket@gmail.com



<https://nailloux.org/360/basket/nailloux.html>



NAILLOUX

Public : Adulte

US NAILLOUX

Activité : Football

L'info en plus :

Sport adapté foot en marchant en partenariat avec la MSS de Nailloux

Contact :

Christophe BOUVET

06 35 97 19 13

contact@usnailloux.fr



https://www.instagram.com/us_nailloux/



NAILLOUX

Public : à partir de 5 ans

VOLLEY BALL NAILLOUX

Activité : Volley

Contact :

Vincent MIQUEL

06 19 61 59 22

volleynailloux@gmail.com



<https://nailloux.org/360/volley/ball.html>



NAILLOUX

Public : à partir de 18 ans

BASKET LAURAGAIS

Activité : Basket

Contact :

Didier LHOPITEAU

06 73 11 53 89

basket.lauragais@yahoo.com



REVEL

Public : à partir de 6 ans

BASKET REVEL SAINT-FERRÉOL

Activité : Basket

Contact :

Nicolas LASSERRE

06 88 48 36 86



Public : à partir de 6 ans

nicolas.lasserre1@ac-toulouse.fr

EQUIPE 31

Activité : Football

Contact :

Danny DESTER

06 65 54 19 68



Public : Tout public

dany.dester@orange.fr

HANDBALL CLUB DE REVEL

Activité : Handball

Contact :

Sandrine Bongeot

06 82 25 14 07

hbcrevel@gmail.com



Public : Tout public



<https://www.facebook.com/p/Handball-Club-Revel-100052272773473/>

RUGBY CLUB REVÉLOIS

Activité : Rugby

Contact :

Fabian Tournier

07 71 78 54 68

5354V@ffr.fr



Public : à partir de 5 ans



<https://www.rugby-club-revelois.fr/>

USR FOOTBALL - UNION SPORTIVE REVEL FOOTBALL

Activité : Football

Contact :

Didier ROQUES

05 62 18 98 51

usrevelfoot@gmail.com



Public : à partir de 5 ans



<https://www.usrevelfootball.com/>

VOLLEY-BALL REVÉLOIS

Activité : Volley

Contact :

Emmanuel ROS

bellial@free.fr



Public : Adulte et sénior

PRIS EN FLAG

Activité : Rugby Flag

Contact :

Sébastien CARRERE

06 16 53 43 73



SAINT-LEON

Public : à partir de 5 ans

sebastien.carrere@gmail.com

LAURAGAIS FOOTBALL CLUB

Activité : Football

Public : Tout public



BOURG-SAINT-BERNARD, LANTA,
SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE,
SAINT-PIERRE-DE-LAGES

L'info en plus :

Club de football intercommunal à l'esprit familial également soutenu par les communes de Preserville, Aurin et Tarabel.

Contact :

Benoît LEBERTRE

06 63 84 56 40

553206@footoccitanie.fr



<https://www.facebook.com/lauragaisfc>

FCV RUGBY

Activité : Rugby, Baby rugby

Contact :

FCV RUGBY

FAURE Nicolas

06 12 65 76 69

contact@fcvrugby.fr

ECOLE DE RUGBY

NICHEL Romain

06 81 94 62 99

edrententedulauragais@gmail.com

POLE JEUNE

SAINT AMANS Séverine

06 20 23 33 33

polejeune@fcvrugby.fr



<https://www.fcvrugby.fr/>

FOOTBALL AMIS CLUB

Activité : Football

Contact :

Jacques GALLI

06 13 11 22 25

facvillefranche@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public

HANDBALL CLUB VILLEFRANCHOIS

Activité : Handbal, Handfit, Baby Hand

L'info en plus :

Plusieurs créneaux de handball masculin / féminin pour la compétition ou le loisir. Séances de HandFit pour adultes ou adolescent.e.s le mercredi à 19h30.



Enseignant.e. formé.e au sport adapté

Contact :

Yoann BEAUSSE

hbcv31@gmail.com



<https://sites.google.com/view/hbcv31/accueil>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : à partir de 3 ans

LES COUSTELLOUS

Activité : rugby loisir vétéran

Contact :

Christian SOULOUMIAC

06 14 17 28 45

ch.wasser@laposte.net



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Adulte

ECOLE DE RUGBY

Activité : Rugby

Contact :

Laurent CASANOVA

06 73 82 79 51

ecolerugbyesv@gmail.com



VILLENouvelle

Public : Enfant

ESV FOOT

Activité : Foot U6 à U15 et section féminine

Contact :

Sébastien BERTHES

06 12 28 50 13

footesvilleneuve@gmail.com



VILLENouvelle

Public : Tout public



https://www.facebook.com/Clubdefootvilleneuve?locale=fr_FR

ESV RUGBY

Activité : Rugby

Contact :

Emmanuel VIALAN

06 88 82 88 18

esvilleneuve@gmail.com



VILLENouvelle

Public : Adulte

https://www.facebook.com/p/ESVillennouveloise-XV-100057635462251/?locale=fr_FR

FOOT LOISIR

Activité : Foot

Contact :

Carle STIP

06 85 60 53 30

carlito313@hotmail.fr



VILLENouvelle

Public : Tout public



SPORTS DE COMBAT

JUDO CLUB CŒUR LAURAGAIS

Activité : Judo - Taïso

Contact :

Loïc LETORT 07 81 54 76 62



BOURG-SAINT-BERNARD & CARAMAN

Public : Tout public

jc.coeur.lauragais@gmail.com

AIKIDO DANS LE VENT D'AUTAN

Activité : Aikido

Contact :

Thierry SANNINO 06 42 27 15 38



<https://aikido-nailloux.jimdofree.com/>



CALMONT & NAILLOUX

Public : Enfant, Adulte

OLYMPIQUE JUDO CLUB 31

Activité : Judo, Jujitsu, self defense, Taïso

L'info en plus:

Calmont : Cours de Judo pour les enfants de 3 à 11 ans le mercredi de 17h à 19h selon créneaux.

Nailloux : Cours de Taïso et de Jujitsu le samedi. Cours de Judo les mercredis et vendredis pour enfants et adultes selon créneaux.



Enseignant.e. formé.e au sport adapté

Contact :

Mickael SALZE 06 41 60 99 91 judo@ojc31.com



<https://www.myojc31.com>



CALMONT & NAILLOUX

Public : Tout public

ECOLE LAURAGAISE D'AIKIDO

Activité : Aikido

Contact :

Gilles DURVIN 06 13 48 20 31



<https://aikiela.fr/>



CARAMAN

Public : Tout public

ela.aikido@gmail.com

KARATÉ CLUB CARAMANAIS

Activité : Karaté

Contact :

HARRAT 06 15 25 84 91

 <http://karatecaraman.free.fr/caraman.html>

 CARAMAN

Public : Tout public

SAVATE CARAMANAISE

Activité : Boxe française

Contact :

Sébastien POUPART 06 10 66 73 56 savatebf.caraman@gmail.com

 CARAMAN

Public : Tout public

ASSOCIATION 1+1

Activité : Pilates, Yoga, Relaxation créative
Danse Afro Moderne, Capoeira

Contact :

Alexia FAVEAUX	Pilates	06 75 16 98 75	pilates.alexia@gmail.com
Nathalie CHARTON	Yoga	06 85 43 01 80	nathalie.charton3@orange.fr
Céline BOYER GARAVEL	Relaxation	06 17 60 81 54	confiancecom@gmail.com
Doria MOUCHOUS	Danse Afro Moderne	06 30 15 84 46	doria79@hotmail.fr
Eric SANTOS DE MELO	Capoeira	07 68 84 47 58	capoeira.axe17@gmail.com

 <https://asso1plus1.fr/>

 GARDOUCH

Public : Tout public

CAPOEIRA

Activité : Capoeira

Contact :

Marie-Jeanne PILLAIRE 06 99 23 94 54 capoeira.axe17@gmail.com
Sonic 07 68 84 47 58

 <https://www.capoeira-gcb31.com/>

 GARDOUCH, NAILLOUX &
SAINT-LEON

Public : à partir de 4 ans, Ado, Adulte

FIGHT CLUB LAURAGAIS

Activité : Boxe Française **Public :** Enfant, Adulte

Contact :

Patrice FAVIER 06 62 86 35 97 843awl@orange.fr

 https://www.facebook.com/Lauragaissavate/?locale=fr_FR

 LANTA

SPORT ET LOISIRS AU FAGET

Activité : Judo, Tennis de table, Badminton et Yoga, Trail

Contact :

selfaget@gmail.com



<http://selfaget.free.fr/>



LE FAGET

Public : Tout public

JUDO JUJITSU CLUB SHING-GI-TAI

Activité : Gym douce, Arts Martiaux

Contact :

Olivier TAMBY

06 85 07 28 35

olivetam@hotmail.fr



<https://www.facebook.com/Olivetamjudo/>



LE VAUX

Public : à partir de 4 ans

KARATÉ NAILLOUX

Activité : Karaté

Contact :

Myriam FOLTRAN

06 77 05 63 88

mfoltran@orange.fr



<https://naillouxkarate.fr/>



NAILLOUX

Public : à partir de 7 ans

TAEKWONDO

Activité : Taekwondo, Energy Taek, Self défense, Relaxation

L'info en plus:

Différents créneaux selon tranche d'âge du lundi au jeudi..



Enseignant.e formé.e à la pratique du sport adapté (AQSA), diplômé DE JEPS.

Contact :

Éric DA SILVA

06 30 98 56 26

contact.tkd@gmail.com



<https://taekdojang.com/>



NAILLOUX
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public

ASSOCIATION D'AÏKI GOSHINDO ET DE TAÏ CHI REVÉLOISE

Activité : Aïki-Jujustu, lai Do, Jo Do, Taï-chi-chuan

Contact :

Michel JREIGE

06 24 41 09 60

taichirevel2@gmail.com



REVEL

Public : Tout public

AGEL - AIKI - GOSHINDO EN LAURAGAIS

Activité : Aiki, Jujitsu, Lai Do, Jo do

Contact :

Laurent ANDIER

06 11 72 36 38

asso.agel31@gmail.com



<https://www.asso-agel.fr/>



REVEL

Public : à partir de 13 ans

COULEURS PASTEL

Activité : Kin Jo

Contact :

Agnès TROUPEL

06 81 15 79 92

fl31@laposte.net



REVEL

Public : Adulte, Sénior

JUDO CLUB REVÉLOIS

Activité : Judo, Taïso

L'info en plus :

Organisation de «séances Judo Santé» : pas de chutes, assouplissements, et activités gymniques avec en lien avec le le judo.



Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté, diplômé BP JEPS. Club partenaire du programme «Sport & santé» de la ville de Revel. Projet en cours : création de s»ances en para judo

Contact :

Pierre ORTALA

06 81 27 13 79

jc.revelois31@gmail.com



<https://www.facebook.com/judoclubrevelois.jcr>



REVEL

Public : à partir de 4 ans

KARATÉ CLUB REVEL

Activité : Karaté Shotokan, Body karaté, Krav-maga, Karaté santé

Public : à partir de 5 ans



Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté, diplômé DE JEPS. Club partenaire du programme «Sport & santé» de la ville de Revel

Contact :

Benoît Pont

06 60 89 46 05

karate.revel@free.fr



www.karateclubrevel.fr



REVEL

KENPÔ SYSTÈME REVELOIS



Activité : Kenpo/MMA, arts martiaux, pieds-poings/ sol

Public : Tout public

L'info en plus :

Crée en 1998 et renommé en 2002, le club de Kenpô Systems Révélois propose des cours de Kenpo/ MMA, arts martiaux, pieds-poings/ sol, pour les enfants, adolescents et adultes, les mercredis, vendredis et samedis.

Contact :

Frédéri FEYFANT

06 34 26 93 21

kenpo.revel@outlook.fr



<https://www.instagram.com/kenpsystemsrevelois?igsh=NGI0MTV5YWtvbG9p>
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100061144073265>

RASMUAYTHAÏ 971



Activité : Box Thaïlandaise

Public : à partir de 7 ans

Contact :

Mickaël FLOWER

06 84 13 76 64

rasmuaythai971@gmail.com

REVEL MUAY THAÏ



Activité : Boxe Thaïlandaise, Boxe anglaise, Kick boxing, Self-défense

Public : Tout public

Contact :

Jean-Luc GUETROT

06 18 62 87 16

rmt.boxing.revel@gmail.com

TAM TAO MON PHAI



Activité : Qi Gong, TaiChi-PaKua, Arts martiaux cino-vietnamiens

Public : à partir de 9 ans

Contact :

Michel BREMOND

05 62 18 34 60/ 06 85 46 96 07



<http://tamtao.fr/>

LÉZARD MARTIAUX



Activité : Taekwondo, Sonmudo

Public : Tout public

Contact :

Audrey REYSSET

06 82 32 25 77

lezardmartiauxstl31@gmail.com



<https://www.facebook.com/people/L%C3%A9zard-Martiaux-St-L%C3%A9on/100013216336611/>

ASAYAKÉ

Activité : Karaté light contact, Qi Gong

L'info en plus :

QI GONG : entretien du corps et de l'esprit - KARATE LIGHT CONTACT : boxe pied-poing sans vocation compétitive

Contact :

06 59 26 63 16

asa@asayake.fr

 <https://www.facebook.com/Qi.art.energetique/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : à partir de 16 ans

GUERRIER MUAY THAÏ

Activité : Boxe thaï, le kick boxing et le k1

Contact :

g.muaythaiclub@gmail.com

 www.facebook.com/guerriermuaythai/  www.instagram.com/guerriermuaythai



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public

JUDO CLUB

Activité : judo, taïso, self defense

Contact :

Séverine GODRON

06 32 22 60 03

sec.jcvdl@gmail.com

 <https://jc-villefranche-lauragais.ffjudo.com/cours>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : à partir de 4 ans

TONIC MOUVEMENT

Activité : Pilates, Danse Moderne, Renforcement musculaire, JiuJitsu brésilien, Grappling, MMA, Auto-défense

Contact :

Antoni et Maria

06 98 66 19 51/07 68 80 35 59

tonicmouvement@gmail.com

 <https://tonic-mouvement.com/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Enfant, Adulte



SPORTS MÉCANIQUES

AVAT (ASSOCIATION VELIVOLE ET AERONAUTIQUE TOULOUSAIN)

Activité : vol en planeurs

Contact :

Christina DUCHENE

05 61 83 77 72

avat@wanadoo.fr



<https://www.avat.fr/>



BOURG-SAINT-BERNARD

Public : Tout public

CALMONT SPORT MECANIQUE (CSM)

Activité : Club auto

Contact :

Laurent FERRE

06 13 09 27 11

laurent.ferre@free.fr / info@esm31.fr



<https://www.esm31.fr>

https://www.facebook.com/esm31.fr/?locale=fr_FR/



CALMONT

Public : Tout public

LA BÉQUILLE CALMONTAISE

Activité : Club moto

Contact :

Georges MIRABAIL

06 77 13 22 67

georges.mirabail@laposte.net



<https://www.facebook.com/La-b%C3%A9quille-Calmontaise-210921702744991>



CALMONT

Public : Adulte

AÉRO-CLUB REVEL

Activité : Ecole de pilotage

L'info en plus:

Ecole de pilotage, Vols avion et U.L.M, Baptêmes de l'air, Cours théoriques pour le brevet, Initiation à l'aéronautique

Contact :

Aéro club

05 61 83 53 73 / 06 73 19 27 79

aero-club.revel@orange.fr



<https://www.aerevel.fr/wind/FR/>



REVEL

Public : à partir de 14 ans

APPARAT



Activité : Vols et restauration d'avions typiques

Public : Adulte

L'info en plus:

Préservation du patrimoine aéronautique et la restauration d'avions typiques .Pas de limite d'âge mais contrôle médical régulier obligatoire.

Contact :

Bernard GABOLDE

06 83 18 46 51

bn.gabolde@orange.fr



<http://a.p.p.a.r.a.t.free.fr/>

MB COMPÉTITION



Activité : Motocross

Public : Tout public

Contact :

Frédéric REGGIANI

05 61 45 79 37

mbcompetition@gmail.com

MODEL CLUB DE REVEL



Activité : Aéromodélisme

Public : à partir de 12 ans

Contact :

Fabien GRAMOLI

06 75 25 66 47

modelclubrevel@gmail.com



<http://www.mcrevel.com/>

REVEL TEAM AUTO



Activité : Sport automobile

Public : à partir de 9 ans

L'info en plus :

Pratique, promotion et organisation d'activités liées à l'automobile et le sport automobile sous toutes ses formes : courses, démonstrations, expositions...

Contact :

Fabien GRAMOLI

06 75 25 66 47

fabien.gramoli@gmail.com



<https://revel-team-auto.jimdofree.com/>

PÔLE MÉCANIQUE MONTAGNE NOIRE



Activité : Motocross

Public : A partir de 6 ans

Contact :

Pascal FINOT

07 69 81 57 61

polemecaniquemontagne noire@gmail.com

VOL À VOILE MONTAGNE NOIRE

Activité : Vol à voile, formation et vol planeur

Contact :

Florian BLANC

06 64 89 76 65

vvmontagnenoire@gmail.com



<http://www.vvmn.fr/>



VAUDREUILLE

Public : à partir de 15 ans

MOTO CLUB DU LAURAGAIS

Activité : Moto Cross

L'info en plus:

Réglementé dans le cadre fédéral et homologué par la préfecture de Toulouse. Entraînement le 4ème dimanche de chaque mois. 1 session d'initiation par mois pour enfants et adultes

Contact :

Sébastien SALVY

06 31 11 51 53

motoclubdulauragais@gmail.com



<https://www.facebook.com/MCLauragais>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public



SPORTS NAUTIQUES

VILLEFRANCHE-RENNEVILLE AVIRON CLUB DU LAURAGAIS

Activité : Aviron, Dragon Boat, Avifit

L'info en plus :

Pratique en loisir ou compétition

Contact :

Antoine

06 16 18 38 51

vrac31290@gmail.com



<http://vrac31290.blogspot.com/>



RENNEVILLE

Public : Tout public

CLUB NAUTIQUE DE SAINT-FERRÉOL

Activité : Club de voile

Contact :

Henri PECHARD

06 63 16 54 02

basedeloisirs.revel@gmail.com



REVEL

Public : A partir de 14 ans



SPORTS DE RAQUETTE

ÉCOLE DES SPORTS

Activité : Multiactivités

L'info en plus :

Eveil à toutes les disciplines sportives, sports collectifs et individuels, développement des motricités.

Contact :

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr

Mélie TAILLANDIER

06 34 28 22 52

melie.taill@hotmail.fr

Sylvain LOGEART

06 61 82 30 57



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : de 4 à 8 ans

FOYER RURAL

Activité : Danse Modern Jazz, Gym adulte, Badminton

Contact :

Justine

06 31 48 53 11

foyer.rural.bsb@gmail.com



BOURG-SAINT-BERNARD

Public : Tout public

TENNIS CLUB BOURG SAINT BERNARD

Activité : Tennis

Contact :

Didier METCHE

06 88 06 33 89

tc.bourgsaintbernard@fft.fr



<https://bourgsaintbernard-tc.fr/index.html>



BOURG-SAINT-BERNARD

Public : à partir de 5 ans

TENNIS CLUB CALMONTAIS

Activité : Tennis

Contact :

Sandra HENRI

06 76 97 51 68

chandou31@live.fr



CALMONT

Public : à partir de 7 à 8 ans

CLUB DE TENNIS DE CARAMAN

Activité : Tennis

L'info en plus :

Enseignant titulaire du brevet d'état. Possibilités de cours réservés pour les élèves en situation de handicap.

Contact :

Paul HALBEDEL

06 81 67 96 26

halbedelpaul@hotmail.com



CARAMAN

Public : A partir de 5 ans



<https://www.facebook.com/tenniscaraman/>

GARDOUCH TENNIS CLUB

Activité : Tennis

Contact :

Lionel ENJALRAN

06 72 77 36 55



GARDOUCH

Public : Enfant, Adulte

lionel80fr@yahoo.fr

LES FOUS DU VOLANT GARDOUCHOIS

Activité : Badminton

L'info en plus:

Une à deux fois par an blackminton organisé (jeu dans le noir avec équipement phosphorescent).

Contact :

Aurore SAINT AMANS

06 20 97 37 17

narore24@live.fr



GARDOUCH

Public : à partir de 15 ans

TENNIS CLUB DE LA COCAGNE

Activité : Tennis

Contact :

Vincent MURON

06 80 10 32 26



LANTA

Public : Tout public

bureau@tccocagne.com

SPORT ET LOISIRS AU FAGET

Activité : Judo, Tennis de table, Badminton et Yoga, Trail

Contact :

selfaget@gmail.com



<http://selfaget.free.fr/>



LE FAGET

Public : Tout Public

ASSOCIATION DES TENNISMEN ET PONGISTES DE MONTESQUIEU

Activité : Tennis / Tennis de table

Contact :

Bastien TRUMEL

07 60 70 95 37



MONTESQUIEU-LAURAGAIS

Public : Tout public

atpmondesquieu@gmail.com

NAILLOUX BADMINTON CLUB

Activité : badminton

Contact :

nailloux.badminton@gmail.com



<https://nailloux.wixsite.com/naillouxbadminton>



NAILLOUX

Public : à partir de 7 ans

TENNIS CLUB NAILLOUSAIN



NAILLOUX

Activité : Tennis

Public : à partir de 7 ans

Contact :

Mairie

05 62 71 96 96

tennisclubnaillousain@gmail.com



https://club.fft.fr/tennisclubnailloux/60310488_a/cms/index_public.php?us_action=show_note_site&login_off=1&ui_id_site=1

TENNIS CLUB



PRESERVILLE

Activité : Tennis

Public : à partir de 4 ans

L'info en plus :

Cours tous niveaux du débutant au confirmé, pour toute la famille. A partir de 4 ans. Cours sur plusieurs créneaux selon l'âge du mercredi au samedi.



Enseignante DEJEPS, formée à la pratique du sport santé. Prendre contact pour plus de renseignements.

Contact :

Christine ROZYKY

06 22 34 47 62

tennis.preserville@gmail.com

BADMINTON REVÉLOIS



REVEL

Activité : Badminton

Public : Tout public

Contact :

Laurent GUIRAUD

07 83 22 28 70

badminton.revel@free.fr

TENNIS CLUB REVEL SAINT-FERRÉOL



REVEL

Activité : Enseignement Tennis

Public : à partir de 4 ans

Contact :

05.61.27.54.28

tennisrevel@gmail.com



<https://tennisclubrevel.fr>

TENNIS DE TABLE REVEL-LAURAGAIS



REVEL

Activité : Tennis de table

Public : à partir de 7 ans

Contact :

Johny SALVETAT

06 18 38 14 46

ttr131@yahoo.com



<https://ttrevellauragais.clubeo.com/>

TENNIS DE SAINT-GERMIER

Activité : Tennis

Contact :

Sylvie CREMEY

07 61 00 32 15

sycr31@hotmail.fr



SAINT-GERMIER

Public : Tout public

CLUB DE TENNIS

Activité : Tennis

Contact :

Mairie

05 61 81 56 11



TREBONS SUR LA GRASSE

Public : Tout public

ASSO SPORTIVE ET CULTURELLE DE VALLESVILLES

Activité : Tennis, Circuit Training, Fitness, Pilates, Yoga

Contact :

Elodie

07 45 22 85 04

ascv31570@gmail.com



VALLESVILLE

Public : A partir de 15 ans



<https://www.facebook.com/p/Asso-Sportive-et-Culturelle-de-Vallesvilles-100067760471188/>

SPORT LOISIRS VIEILLEVIGNE

Activité : Gym, Pilates, Pétanque, Tennis

Contact :

Christine CLAUSTRÉS

Gym et Pilates

05 61 81 87 39

Christophe VERHEYDEN

Tennis

06 88 61 01 64



VIEILLEVIGNE

Public : Tout public



<https://mairie-vieillevigne-31.fr/sport-loisirs-vieillevigne/>

LA PLUME LAURAGAISE

Activité : Badminton

L'info en plus :

Pratique pour le loisir ou la compétition. Entraînements lundi, mardi, jeudi et dimanche.

Contact :

Stéphane MELLIES

06 87 52 71 61

plumelauragaise31@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : à partir de 6 ans



<https://plume-lauragaise.webnode.fr/>

TENNIS CLUB VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Tennis

Public : Tout public

Contact :

06.95.31.88.44

tennisclubvillefranche31290@gmail.com



TRIATHLON

TRIATHLON CLUB DU LAURAGAIS



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Triathlon

Public : à partir de 15 ans

Contact :

triathlonclublauragais@gmail.com



<https://triathlonclubdulauragais.fr/>

SWIMRUN LAURAGAIS



GARDOUCH

Activité : Triathlon

Public : à partir de 15 ans

Contact :

Jean-François D'HOE

marine.beaury@hotmail.fr



<https://www.facebook.com/people/Team-Envol-Lauragais-Swimrun/100063119445361/>



TWIRLING

TWIRLING CLUB



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : twirling loisir et compétition

Public : à partir de 3 ans

Contact :

06 64 78 27 58

twirl.villefranche@gmail.com



<https://twirling-club-villefranchois.jimdosite.com/>

A light gray icon of a ladder with two rungs, positioned to the right of the 'CLASSEMENT' text.

CLASSEMENT

A light gray icon of a map with several lines representing roads or boundaries, positioned to the left of the 'ACTIVITES PAR COMMUNES' text.

**ACTIVITES
PAR
COMMUNES**

AURIAC-SUR-VENDINELLE

AAPPMA (Association Agréée pour la pêche et la protection du Milieu Aquatique)

Activité : Pêche

L'info en plus :

Revel est classée 1ère catégorie piscicole

Caraman, Avignonet-Lauragais et Villefranche-de-Lauragais sont classées 2ème catégorie piscicole..

Contact Revel:

Jean-Pierre BEZOMBES

05 61 83 54 97 / 06 16 43 22 46

patricia3gilbert@orange.fr



<https://www.fede-peche31.com/5966-carte-peche-haute-garonne.htm>



AVIGNONET-LAURAGAIS, CARAMAN
REVEL & VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Adulte

COURS DE NATATION

Activité : Initiation et perfectionnement, Aquaform

L'info en plus :

Cours en piscine privée et chauffée. Initiation et perfectionnement pour enfant à partir de 5,5 ans.

Cours aqua-forme pour adulte uniquement.

Contact :

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : selon activité

DANSE ORIENTALE

Activité : Danse Orientale

Contact :

Laliana

06 06 87 48 67

Laliana.dancer@gmail.com



<https://laliana.fr/danse>



AURIAC-SUR-VENDINELLE &
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public

ÉCOLE DES SPORTS

Activité : Multiactivités

L'info en plus :

Eveil à toutes les disciplines sportives, sports collectifs et individuels, développement des motricités.

Contact :

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr

Mélie TAILLANDIER

06 34 28 22 52

melie.taill@hotmail.fr

Sylvain LOGEART

06 61 82 30 57



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : de 4 à 8 ans

FITNESS

 AURIAC-SUR-VENDINELLE

Activité : Pilates, Step, renforcement musculaire, rural training **Public :** Adulte

Contact :

Méli TAILLANDIER

06 34 28 22 52

melie.taill@hotmail.fr

GYM AURIACAISE

 AURIAC-SUR-VENDINELLE

Activité : Gymnastique Féminine

Public : Tout public

Contact :

Ginette LASSERRE

05 61 83 18 30



www.mairie-maureville.fr

LA BOULE AURIACAISE

 AURIAC-SUR-VENDINELLE

Activité : Pétanque

Public : Tout public

Contact :

Jean-François LASSERRE

05 61 83 18 30

 AURIAC-SUR-VENDINELLE

MARCHE NORDIQUE DU LAURAGAIS

Activité : Marche nordique

Public : Adulte

L'info en plus :

Plusieurs créneaux sont proposés tout au long de la semaine, le programme des sorties (avec distance et dénivelé) est envoyé le dimanche à tous les licenciés.

Le Mardi matin est réservé aux débutants.

Contact :

Jean-Louis TAILLANDIER

06 18 43 88 80

jl.taillandier@hotmail.fr



<http://mnlauragais.e-monsite.com>

MJC AURIAC-SUR-VENDINELLE

 AURIAC-SUR-VENDINELLE

Activité : Pilates, Qi-Gong, Salsa, Danse Orientale

Public : Tout public

Contact :

MJC

05 61 83 85 25

mjcauriac@gmail.com



https://www.facebook.com/mjcauriac31460/?locale=fr_FR

PILATES

Activité : Pilates

Contact :

Ana PEREZ DE MANUEL ananitapdm@ecomail.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : Adulte

QI GONG

Activité : Qi Gong

Contact :

Jacqueline DE CAMBIAIRE 06 84 93 42 92 jacqueline.decambiaire@wanadoo.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : Adulte

UNION SPORTIVE AURICAISE

Activité : Football

Contact :

Bernard LUCAS 05 61 83 80 09 jeremy-dirigeant-u.s.auriac@outlook.fr



AURIAC-SUR-VENDINELLE

Public : Tout public

AURIN

CENTRE EQUESTRE D'AURIN

Activité : Equitation

Contact :

Chloé ESTRADE 06 16 48 55 19 centre.equestre.aurin@gmail.com



AURIN

Public : à partir de 4 ans

NATURAL PILATES

Activité : Pilates

Contact :

Sylvie et Michel 05 61 83 78 30 / 06 06 98 07 00



AURIN

Public : Tout public

AVIGNONET-LAURAGAIS

AAPPMA (Association Agréée pour la pêche et la protection du Milieu Aquatique)

Activité : Pêche

L'info en plus :

Revel est classée 1ère catégorie piscicole

Caraman, Avignonet-Lauragais et Villefranche-de-Lauragais sont classées 2ème catégorie piscicole..

Contact Revel:

Jean-Pierre BEZOMBES

05 61 83 54 97 / 06 16 43 22 46

patricia3gilbert@orange.fr



<https://www.fede-peche31.com/5966-carte-peche-haute-garonne.htm>



AVIGNONET-LAURAGAIS, CARAMAN
REVEL & VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Adulte

BOULE DE FEU

Activité : Paintball Sportif

Contact :

Fabrice

06 62 54 37 34

mareva@hotmail.fr



https://www.facebook.com/BouleDeFeuPaintballSportif/?locale=fr_FR



AVIGNONET-LAURAGAIS

Public : Adolescent/Adulte

CROSSFIT LAURAGAIS

Activité : CrossFit

Contact :

05 32 53 75 44

crossfitlauragais@gmail.com



<https://www.crossfit-lauragais.fr/>



AVIGNONET-LAURAGAIS

Public : Tout public

UNION SPORTIVE AVIGNONETAINE

Activité : Foot

Contact :

Frédéric BATAN

06 59 91 85 16



<https://us-avignonet.footeo.com/>



AVIGNONET-LAURAGAIS

Public : Adulte

BOURG-SAINT-BERNARD

AVAT (ASSOCIATION VELIVOLE ET AERONAUTIQUE TOULOUSAIN)

Activité : vol en planeurs

Contact :

Christina DUCHENE

05 61 83 77 72

avat@wanadoo.fr



<https://www.avat.fr/>



BOURG-SAINT-BERNARD

Public : Tout public

ASSOCIATION PÉTANQUE BOURG SAINT BERNARD

Activité : Pétanque

Contact :

Jacques BERGOGNE

05 61 83 81 10

jacques.bergogne@orange.fr



BOURG-SAINT-BERNARD

Public : Tout public

FOYER RURAL

Activité : Danse Modern Jazz, Gym adulte, Badminton

Contact :

Justine

06 31 48 53 11

foyer.rural.bsb@gmail.com



BOURG-SAINT-BERNARD

Public : Tout public

JUDO CLUB CŒUR LAURAGAIS

Activité : Judo - Taiso

Contact :

Loïc LETORT

07 81 54 76 62

jc.coeur.lauragais@gmail.com



BOURG-SAINT-BERNARD & CARAMAN

Public : Tout public

LAURAGAIS FOOTBALL CLUB

Activité : Football

Public : Tout public

L'info en plus :

Club de football intercommunal à l'esprit familial également soutenu par les communes de Preserville, Aurin et Tarabel.

Contact :

Benoît LEBERTRE

06 63 84 56 40

553206@footoccitanie.fr



BOURG-SAINT-BERNARD, LANTA, SAINT-FOY-D'AIGREFEUILLE, SAINT-PIERRE-DE-LAGES



<https://www.facebook.com/lauragaisfc>

TENNIS CLUB BOURG SAINT BERNARD



BOURG-SAINT-BERNARD

Activité : Tennis

Public : à partir de 5 ans

Contact :

Didier METCHE

06 88 06 33 89

tc.bourgsaintbernard@fft.fr



<https://bourgsaintbernard-tc.fr/index.html>

CAIGNAC

ASSO' COM (CONFIANCE OUVERTURE MOUVEMENT)



CAIGNAC & LAGARDE

Activité : Ballade Sophro et Sophro Rando

Public : Adulte, Sénior

Info en plus :

Organisation de petites balades, pour les moins sportifs, et randonnées plus ou moins longues selon les groupes. Activités associées à des techniques de respiration et autres propositions ressourçantes.

Contact :

Céline BOYER GARAVEL

06 17 60 81 54

confiancecom@gmail.com

C.A.I.G.N.A.C



CAIGNAC

Activité : GRS, Pôle dance, Danse en ligne, Randonnée

Public : Tout public

Contact :

Guy

06 34 16 79 90

caignac31@gmail.com



https://www.facebook.com/p/Nouvelle-association-Caignac-100072334868480/?paipv=0&eav=AfaPsVfb6UZPTkarUi7_GsQ26KqCQomxAu5FH0vTshZSqqkTx2KJELSp3CkTZ5WiW60&_rdr

CALMONT

AIKIDO DANS LE VENT D'AUTAN



CALMONT & NAILLOUX

Activité : Aikido

Public : Enfant, Adulte

Contact :

Thierry SANNINO

06 42 27 15 38



<https://aikido-nailloux.jimdofree.com/>

AMICALE BOULISTE CALMONTAISE

Activité : Pétanque

Contact :

Jean-Philippe BALARD

06 08 35 95 97

christine.balard@hotmail.fr



CALMONT

Public : Tout public

CALMONT SPORT MECANIQUE (CSM)

Activité : Club auto

Contact :

Laurent FERRE

06 13 09 27 11

laurent.ferre@free.fr / info@esm31.fr



CALMONT

Public : Tout public



<https://www.esm31.fr>

https://www.facebook.com/esm31.fr/?locale=fr_FR/

ECOLE DE FOOT BALE

Activité : Football

Contact :

Kamel HAMAMI

06 51 96 96 73

khamami@hotmail.fr



CALMONT

Public : Adulte et sénior



<https://www.facebook.com/footballbalebasseariege>

FOULÉES PORTES D'ARIÈGE PYRÉNÉES

Activité : Course et marche à pied

Contact :

Jean GIGOMAS

06 61 80 06 88



CALMONT

Public : Tout public

HERS LAURAGAIS XV

Activité : Rugby

Contact :

Pierre MARROT

06 62 24 73 80

seniorshlxv@gmail.com



CALMONT

Public : Adulte et sénior



<https://www.facebook.com/people/Hers-Lauragais-XV/100042022155862>

K'RI'GYM BY CHRISALIDE DANSE

 CALMONT & NAILLOUX

Activité : Gym douce, gym tonique, Fitness, Zumba kids , Baby motricité

Public : Tout public

L'info en plus :

Cours pour adultes de gym douce (Pilates, Stretching et Yoga), de gym tonique (Renforcement musculaire, Cuisses-Abdos-Fessiers), de Fitness (Step, Cardio Dance, TBC, HIIT, Interval Training, Zumba) et pour les enfants Zumba kids et Baby Motricité / Eveil corporel

Contact :

Karine PELOUS

06 61 46 61 35

krigym.nailloux@gmail.com

 <https://k-ri-gym.fr/accueil-krigym/>

LA BÉQUILLE CALMONTAISE

 CALMONT

Activité : Club moto

Public : Tout public

Contact :

Georges MIRABAIL

06 77 13 22 67

georges.mirabail@laposte.net

 <https://www.facebook.com/La-b%C3%A9quille-Calmontaise-210921702744991>

OLYMPIQUE JUDO CLUB 31

 CALMONT & NAILLOUX

Activité : Judo, Jujitsu, self defense, Taïso

Public : Tout public

L'info en plus:

Calmont : Cours de Judo pour les enfants de 3 à 11 ans le mercredi de 17h à 19h selon créneaux.

Nailloux : Cours de Taïso et de Jujitsu le samedi. Cours de Judo les mercredis et vendredis pour enfants et adultes selon créneaux.

 Enseignant.e. formé.e au sport adapté

Contact :

Mickael SALZE

06 41 60 99 91

judo@ojc31.com

 <https://www.myojc31.com>

PLENITUDE

 CALMONT

Activité : gym,yoga

Public : Tout public

Contact :

Marie Pierre ALNORD

plenitude.calmont@gmail.com

 <http://www.plenitude-calmont.fr>

R'VEIL YOGA

Activité : Yoga

Contact :

Nathalie CHARTON

06 85 43 01 80



CALMONT

Public : Enfant / Adulte

nathalie.charton3@orange.fr



<https://www.facebook.com/reveilyoga>

SENTIERS NATURE CALMONTAIS

Activité : Randonnée

l'info en plus :

défricher et mettre en place des chemins de randonnée sur calmont. Chemins mis a disposition de tout le monde de 7 à 77 ans. Site Web en cours de création en lien avec visio rando. Plan général accessible sur le site de calmont,

Contact :

Gérard POUIL

05 61 08 14 12



CALMONT

Public : Tout public

pouilgerard@gmail.com



<https://snc31.fr/>

TENNIS CLUB CALMONTAIS

Activité : Tennis

Contact :

Sandra HENRI

06 76 97 51 68



CALMONT

Public : à partir de 7 à 8 ans

chandou31@live.fr

TOUS EN SELLE

Activité : Equitation

Contact :

Myriam GUASCH

07 85 27 10 35



CALMONT

Public : Tout public

tousensellemajouraut@gmail.com



<http://www.ecuriesdemajouraut.com>

UNION SPORTIVE CALMONTAISE (USC)

Activité : Foot loisir

Contact :

Jean-Mathieu BRUN

06 71 54 37 08



CALMONT

Public : Tout public

metjm195@orange.fr

CARAMAN

AAPPMA (Association Agréée pour la pêche et la protection du Milieu Aquatique)

Activité : Pêche

L'info en plus :

Revel est classée 1ère catégorie piscicole

Caraman, Avignonet-Lauragais et Villefranche-de-Lauragais sont classées 2ème catégorie piscicole..

Contact Revel:

Jean-Pierre BEZOMBES

05 61 83 54 97 / 06 16 43 22 46

patricia3gilbert@orange.fr



<https://www.fede-peche31.com/5966-carte-peche-haute-garonne.htm>



AVIGNONET-LAURAGAIS, CARAMAN
REVEL & VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Adulte

ASSOCIATION DE CHASSE AGREEE DE CARAMAN

Activité : Chasse

Contact :

Patrick FRAYSSINET

05 61 83 34 37 / 06 13 88 92 45



<https://www.chasse-nature-occitanie.fr>



CARAMAN

Public : Adulte

CARAMAN BASKET CLUB

Activité : Basket

Contact :

Carine RABAUD

06 14 08 19 77

caramanbasketclub@gmail.com



https://www.facebook.com/CaramanBasketClub/about?locale=fr_FR



CARAMAN

Public : Adulte et sénior

CARAMAN RANDONNÉES LOISIRS

Activité : Randonnée pédestre

Contact :

Delphine LEBRETON

06 87 50 31 71

lebretonfredel@wanadoo.fr



<https://crlrando.fr/>



CARAMAN

Public : Tout public

CLUB DE TENNIS DE CARAMAN

Activité : Tennis

L'info en plus :

Enseignant titulaire du brevet d'état. Possibilités de cours réservés pour les élèves en situation de handicap.

Contact :

Paul HALBEDEL

06 81 67 96 26

halbedelpaul@hotmail.com



<https://www.facebook.com/tenniscaraman/>



CARAMAN

Public : A partir de 5 ans

ECOLE LAURAGAISE D'AÏKIDO

Activité : Aïkido

Contact :

Gilles DURVIN

06 13 48 20 31

ela.aikido@gmail.com



<https://aikiela.fr/>



CARAMAN

Public : Tout public

ENCORPS

Activité : Pilates, éveil, initiation, danse classique, moderne et street afro

Public : Tout public

Contact :

Lucie CADARS

06 73 60 22 76

info@asso-encorps.com



<https://asso-encorps.com/>



CARAMAN

JEUNESSE SPORTIVE CARAMANAISE

Activité : Rugby

Contact :

Florian THURIES

06 64 77 65 14

thuriesflorian@gmail.com



<https://caramanrugby.ffr.fr/>



CARAMAN

Public : Adulte et sénior

JUDO CLUB CŒUR LAURAGAIS

Activité : Judo - Taïso

Contact :

Loïc LETORT

07 81 54 76 62

jc.coeur.lauragais@gmail.com



BOURG-SAINT-BERNARD &
CARAMAN

Public : Tout public

LA BOULE CARAMANAISE

Activité : Pétanque

Contact :

Monique LOUBET

06 20 76 62 00



CARAMAN

Public : Tout public

loubetm@neuf.fr

LES ZEBULONS

Activité : GRS

Contact :

Elisabeth PAYRASTRE

06 15 59 65 95



CARAMAN

Public : Tout public

zebulonscaraman@gmail.com

KARATÉ CLUB CARAMANAIS

Activité : Karaté

Contact :

HARRAT

06 15 25 84 91



CARAMAN

Public : Tout public



<http://karatecaraman.free.fr/caraman.html>

SAVATE CARAMANAISE

Activité : Boxe française

Contact :

Sébastien POUPART

06 10 66 73 56



CARAMAN

Public : Tout public

savatebf.caraman@gmail.com

SHEN

Activité : Gi Gong

Contact :

Isabelle CLEMENT

06 82 81 20 00



CARAMAN & LE VAUX

Public : à partir de 9 ans

qi.gong.shen31@gmail.com



<https://www.qi-gong-shen.fr/>

SPORT LOISIRS «ENDAVANC»

Activité : Randonnées

Contact :

Evelyne THURIES

05 61 83 56 32



CARAMAN

Public : Tout public

TERPSICHORE



CARAMAN & VILLENOUVELLE

Activité : Eveil, Danse classique, Jazz
Modern Jazz, Néo classique, Cabaret,

Public : à parti de 4 ans, Ado, Adultes

L'info en plus :

CARAMAN : Cours d'éveil à partir de 4 ans de danse classique à partir de 6 ans, de danse jazz et modern'jazz à partir de 6 ans. Néo classique / Cabaret (danse avec talons)

VILLENOUVELLE : Cours d'éveil à la danse classique à partir de 5 ans, de danse classique/ jazz et modern'jazz à partir de 8 ans

Contact :

Christine BOISSEAU
Anne FOURES

05 61 83 30 80 / 06 68 71 20 11

assoterpsichore@bbox.fr



<http://assoterpsichore.com/>

VÉLO COEUR LAURAGAIS



CARAMAN

Activité : Cyclisme

Public : Enfant - Adolescent

Contact :

Christophe VOGRINCIC

06 21 68 04 60

c.vogrincic@terresinovia.fr



<https://www.strava.com/clubs/v%C3%A9lo-coeur-lauragais-111297?hl=fr-FR>

VOLLEY ET GYMNASTIQUE CARAMANAISE



CARAMAN

Activité : Volley Loisir

Public : Adulte

Contact :

Pierre PORTET

06 07 43 23 48

caramangvc@gmail.com



<https://www.instagram.com/caramanvolleyball>

YOGA / ASSOCIATION SAT BODI



CARAMAN

Activité : Yoga

Public : Tout public

Contact :

Mailys DUCOS

07 69 05 01 17

mailysducos@gmail.com



<http://satbodhi.fr/mailysducos>

GARDOUCH

ASSOCIATION 1+1

Activité : Pilates, Yoga, Relaxation créative
Danse Afro Moderne, Capoeira

Contact :

Alexia FAVEAUX	Pilates	06 75 16 98 75	pilates.alexia@gmail.com
Nathalie CHARTON	Yoga	06 85 43 01 80	nathalie.charton3@orange.fr
Céline BOYER GARAVEL	Relaxation	06 17 60 81 54	confiancecom@gmail.com
Doria MOUCHOUS	Danse Afro Moderne	06 30 15 84 46	doria79@hotmail.fr
Eric SANTOS DE MELO	Capoeira	07 68 84 47 58	capoeira.axe17@gmail.com

 <https://asso1plus1.fr/>

 GARDOUCH

Public : Tout public

ASSOCIATION FAMILLE RURALE SECTION LOISIR

Activité : Gym, Danse, Randonnée

L'info en plus:

Danse à partir de 4 ans, Gym à partir de 18 ans, Randonnée pour public adulte et sénior.

Contact :

Marcel FAURÉ	06 29 96 79 34	asso-afr@orange.fr
--------------	----------------	--------------------

 <https://afr-gardouch.jimdofree.com/>

 GARDOUCH

Public : Tout public

CAPOEIRA

Activité : Capoeira

Contact :

Marie-Jeanne PILLAIRE	06 99 23 94 54	capoeira.axe17@gmail.com
Sonic	07 68 84 47 58	

 <https://www.capoeira-gcb31.com/>

 GARDOUCH, NAILLOUX & SAINT-LEON

Public : à partir de 4 ans, Ado, Adulte

CARLA HUILLET COACHING



Activité : Renforcement musculaire, Cardio training, Streching et Relaxation **Public :** Tout public

L'info en plus :

Cours à votre domicile, personnalisés à votre niveaux et votre santé

 Habilitée à la pratique sport santé adapté

Contact :

Carla HUILLET

06 70 22 13 21

carla.huillet@gmail.com

 <https://www.carlahuillet-coaching.fr/>

EUROPALL



Activité : randonnée cycliste

Public : Tout public

Contact :

Gérard SANT

06 24 91 80 91

gardouch.cyclo@gmail.com

 <http://europall13-19.ffvelo.fr/>

GARDOUCH OLYMPIQUE CLUB



Activité : Football

Public : Tout public

Contact :

Alain MILHAU

06 79 73 15 38

gardoucholympiqueclub@gmail.com

 https://www.facebook.com/GardouchOlympiqueClub/?locale=fr_FR

GARDOUCH TENNIS CLUB



Activité : Tennis

Public : à partir de 15 ans

Contact :

Lionel ENJALRAN

06 72 77 36 55

lionel80fr@yahoo.fr

LES FOUS DU VOLANT



Activité : Badminton

Public : à partir de 15 ans

L'info en plus:

Une à deux fois par an, organisation d'un blackminton (jeu dans le noir avec équipement phosphorescent).

Contact :

Aurore SAINT AMANS

06 20 97 37 17

narore24@live.fr

SWIMRUN LAURAGAIS

Activité : Triathlon

Contact :

Jean-François D'HOE marine.beaury@hotmail.fr



<https://www.facebook.com/people/Team-Envol-Lauragais-Swimrun/100063119445361/>



GARDOUCH

Public : à partir de 15 ans

VOLLEY OLYMPIQUE GARDOUCHOIS

Activité : Volley

Contact :

Serge STIP 06 79 76 48 15 sergio.stip@orange.fr



https://www.facebook.com/volley.gardouch?locale=fr_FR



GARDOUCH

Public : Tout public

XV DU GARDIJOL

Activité : rugby amateur

Contact :

Mathieu MOMI matthieu.momi@sfr.fr



<https://www.facebook.com/718705084826280/posts/719490114747777/>



GARDOUCH

Public : Tout public

YOGA TOGETHER

Activité : Yoga

Contact :

Gabrielle LADEVANT 06 21 55 01 06 gabrielleladevant@gmail.com



<https://yoga-together.com/>



GARDOUCH & SAINT LEON

Public : à partir de 12 ans

GIBEL

ECURIES DE MAREILLAGUES

Activité : Equitation

Contact :

Anne ARFEUX GUITARD 06 22 42 56 94 / 07 81 59 13 95



<https://ecuriesdemareillagues.ffe.com/page/racine/trouver>



GIBEL

Public : Tout public

JUZES

AMICAL JUZOISE

Activité : Pétanque

Contact :

05 61 83 83 99

amicalesjuzoise@hotmail.com



JUZES

Public : Tout public



<https://www.facebook.com/Amicale-Juzoise-P%C3%A9tanque-229528369096//>

LANTA

BALL TRAP

Activité : Ball Trap

Contact :

Gervais MARCUZZO

05 61 83 77 02



LANTA

Public : Tout public

BOULE LANTANAISE LOISIRS

Activité : Pétanque

Contact :

Jean ALBERTON

06 07 62 85 06



<https://www.lanta.fr/sportlanta/>



LANTA

Public : Tout public

FIGHT CLUB LAURAGAIS

Activité : Savate, Boxe Française

Contact :

Patrice FAVIER

06 62 86 35 97



LANTA

Public : Enfant, Adulte

843awl@orange.fr

LAURAGAIS FOOTBALL CLUB

Activité : Football

Public : Tout public



BOURG-SAINT-BERNARD, LANTA,
SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE,
SAINT-PIERRE-DE-LAGES

L'info en plus :

Club de football intercommunal à l'esprit familial également soutenu par les communes de Preserville, Aurin et Tarabel.

Contact :

Benoît LEBERTRE

06 63 84 56 40

553206@footoccitanie.fr



<https://www.facebook.com/lauragaisfc>

TENNIS CLUB DE LA COCAGNE

Activité : Tennis



LANTA

Public : Tout public

Contact :

Vincent MURON

06 80 10 32 26

bureau@tccocagne.com

LAGARDE

ASSO' COM (CONFIANCE OUVERTURE MOUVEMENT)

Activité : Ballade Sophro et Sophro Rando



CAIGNAC & LAGARDE

Public : Adulte, Sénior

Info en plus :

Organisation de petites balades, pour les moins sportifs, et randonnées plus ou moins longues selon les groupes. Activités associées à des techniques de respiration et autres propositions ressourçantes.

Contact :

Céline BOYER GARAVEL

06 17 60 81 54

confiancecom@gmail.com

CLUB DE PETANQUE

Activité : Pétanque



LAGARDE

Public : Tout public

Contact :

Mairie de Lagarde

05 61 81 65 40

LE FAGET

SPORT ET LOISIRS AU FAGET

Activité : Judo, Tennis de table, Badminton et Yoga, Trail

Contact :

selfaget@gmail.com



<http://selfaget.free.fr/>



LE FAGET

Public : Tout Public

LE VAUX

JUDO JUJITSU CLUB SHING-GI-TAI

Activité : Gym douce, Arts Martiaux

Contact :

Olivier TAMBY

06 85 07 28 35

olivetam@hotmail.fr



<https://www.facebook.com/Olivetamjudo/>



LE VAUX

Public : Tout public

SHEN

Activité : Art martiaux

Contact :

Isabelle CLEMENT

06 82 81 20 00

qi.gong.shen31@gmail.com



<https://www.qi-gong-shen.fr/>



CARAMAN & LE VAUX

Public : à partir de 9 ans

LOUBENS-LAURAGAIS

ASSOCIATION LES COCCINELLES 31

Activité : Hatha Yoga

L'info en plus:

Pratique du yoga sur chaise pour les personnes ayant des complications de santé.

Contact :

Lionel MAURY

06 81 93 63 46

maury.lionel63@gmail.com



LOUBENS LAURAGAIS

Public : Tout public

LE GRAND GESTE

Activité : TAI CHI CHUAN / QI GONG

Contact :

Brigitte DURAND

07 84 42 93 13 / 06 67 81 93 04



LOUBENS LAURAGAIS

Public : A partir de 4 ans

MAURENS

LA BOULE MAURENOISE

Activité : Pétanque

Contact :

05 61 83 84 28

mairie-de-maurens@orange.fr



MAURENS

Public : Tout public

MAUREVILLE

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MAUREVILLE

Activité : Gym

L'info en plus:

Activités cardio chorégraphiées, Exercice musculaire, souplesse et étirements

Contact :

Françoise SERIN

06 20 03 53 76



MAUREVILLE

Public : Tout public

MONTESQUIEU-LAURAGAIS

ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉE (ACCA)

Activité : Chasse

Contact :

BANDIERA Gabriel

06 74 52 98 39



MONTESQUIEU LAURAGAIS

Public : Adulte

ASSOCIATION DES TENNIS MEN ET PONGISTES DE MONTESQUIEU

Activité : Tennis / Tennis de table

Contact :

Bastien TRUMEL

07 60 70 95 37

atpmontesquieu@gmail.com



MONTESQUIEU-LAURAGAIS

Public : Tout public

GYMNASTIQUE MONTESQUIRIENNE

Activité : Gym douce, Gym cardio, Baby Gym

L'info en plus :

Le mardi cours pour les enfants de 16h45 à 17h30 (3 - 5 ans) et de 17h30 à 18h30 (6 - 10 ans)

Contact :

Sophie Cheloudtchenko

06 10 77 11 57

gymnastique.montesquieu@laposte.net



MONTESQUIEU-LAURAGAIS

Public : à partir de 3 ans

SD SWING

Activité : danse en couple, cours de Lindy Hop, Rock, Salsa

L'info en plus :

5 soirées dansantes par an, ouvertes à tout public

Contact :

Magali Denoy

06 52 60 19 87

denoy.magali@sfr.fr

Serge Denoy

06 86 73 67 23

denoy.serge@neuf.fr



<https://sdswing.org>



MONTESQUIEU-LAURAGAIS

Public : Adultes

MONTGAILLARD-LAURAGAIS

IDDEAL

Activité : Danses traditionnelles et country

Contact :

Fabienne GAZO

iddeal.montgaillard@gmail.com



MONTGAILLARD-LAURAGAIS

Public : Tout public

NAILLOUX

AIKIDO DANS LE VENT D'AUTAN

Activité : Aikido

Contact :

Thierry SANNINO

06 42 27 15 38



<https://aikido-nailloux.jimdofree.com/>



CALMONT & NAILLOUX

Public : Enfant, Adulte

CAPOEIRA

Activité : Capoeira

Contact :

Marie-Jeanne PILLAIRE

06 99 23 94 54

Sonic

07 68 84 47 58

capoeira.axe17@gmail.com



<https://www.capoeira-gcb31.com/>



GARDOUCH, NAILLOUX &
SAINT-LEON

Public : à partir de 4 ans, Ado, Adulte

CHRISALIDE DANSE

Activité : Modern Jazz, Classique, Street Jazz, Contemporain, Ragga Dancehall, Danse Africaine et Pole Dance

Contact :

Karine PELOUS

06 61 46 61 35

danse.chrysalide@gmail.com



<https://k-ri-gym.fr/accueil-chrysalide-danse/>



NAILLOUX

Public : Tout public

ESCALE AU TAI CHI CHUAN

Activité : Tai Chi Chuan, Qi gong

Contact :

Isabelle SANNINO

06 77 26 16 80

isa.sannino@gmail.com



<http://taiji-quan-nailloux.jimdo.com>



NAILLOUX

Public : Tout public

JUMP ROPE CLUB

Activité : Corde à Sauter



NAILLOUX

Public : Enfant - Adolescent.e

L'info en plus :

Pratique du double Dutch (2 cordes en équipe de 2 ou 4) et corde simple)

Cours programmés tous les jours de la semaine + dimanche selon âge et catégorie..

Contact :

Bree MARAUX

06.62.21.02.76

breemaraux@jumprope.fr



<https://www.jumprope.fr>

KARATÉ NAILLOUX

Activité : Karaté



NAILLOUX

Public : à partir de 7 ans

Contact :

Myriam FOLTRAN

06 77 05 63 88

mfoltran@orange.fr



<https://naillouxkarate.fr/>

K'RI'GYM BY CHRISALIDE DANSE

Activité : Gym douce, gym tonique, Fitness, Zumba kids , Baby motricité

Public : Tout public



CALMONT & NAILLOUX

L'info en plus :

Cours pour adultes de gym douce (Pilates, Stretching et Yoga), de gym tonique (Renforcement musculaire, Cuisses-Abdos-Fessiers), de Fitness (Step, Cardio Dance, TBC, HIIT, Interval Training, Zumba) et pour les enfants Zumba kids et Baby Motricité / Eveil corporel

Contact :

Karine PELOUS

06 61 46 61 35

krigym.nailloux@gmail.com



<https://k-ri-gym.fr/accueil-krigym/>

NAILLOUX BADMINTON CLUB

Activité : Badminton



NAILLOUX

Public : à partir de 7 ans

Contact :

nailloux.badminton@gmail.com



<https://nailloux.wixsite.com/naillouxbadminton>

NAILLOUX BASKET

Activité : Basket

Contact :

Nicolas DESDOIT

06 64 92 59 80

nailloux.basket@gmail.com



<https://nailloux.org/360/basket/nailloux.html>



NAILLOUX

Public : Adulte

NAILLOUX PÉTANQUE CLUB

Activité : Pétanque

L'info en plus :

Préparation à trois concours dans l'année et entraînement tous les mardis soirs à partir de mai

Contact :

Michel SERAN et Bernard GIN

06 12 02 05 97

naillouxpetanque_club@hotmail.fr



<https://www.lanta.fr/sportlanta/>



NAILLOUX

Public : Tout public

OLYMPIQUE JUDO CLUB 31

Activité : Judo, Jujitsu, self defense, Taïso

L'info en plus:

Calmont : Cours de Judo pour les enfants de 3 à 11 ans le mercredi de 17h à 19h selon créneaux.

Nailloux : Cours de Taïso et de Jujitsu le samedi. Cours de Judo les mercredis et vendredis pour enfants et adultes selon créneaux.



Enseignant.e. formé.e au sport adapté

Contact :

Mickaël SALZE

06 41 60 99 91

judo@ojc31.com



<https://www.myojc31.com>



CALMONT & NAILLOUX

Public : Tout public

PÉTANQUE NAILLOUX

Activité : Pétanque

Contact :

Jean-Michel RIVALS

06 84 70 73 48

jeanmi.kiki@cegetel.net



NAILLOUX

Public : Tout public

SPORT ENSEMBLE EN LAURAGAIS

Activité : handball en sport adapté (mental, psychique)

 Enseignant.e formé.e à la pratique du sport adapté

Contact :

Laurent CASANOVA

06 78 72 28 15

 NAILLOUX
Public : Tout public
huguettegaetan4@gmail.com

SPORT SANTÉ 31

Activité : Gym douce

Contact :

Brigitte GENOLINI

06 67 23 92 69

 NAILLOUX
Public : 17/18 ans
<https://nailloux.org/360/sport/sante.html>

TAEKWONDO

Activité : Taekwondo, Energy Taek, Self défense, Relaxation

L'info en plus:

Différents créneaux selon tranche d'âge du lundi au jeudi..

 Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté (AQSA), diplômé DE JEPS.

Contact :

Éric DA SILVA

06 30 98 56 26

 NAILLOUX
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS
Public : Tout public
contact.tkd@gmail.com



<https://taekdojang.com/>

TAI CHI CHUAN

Activité : Tai Chi

Contact :

Isabelle SANNINO

06 77 26 16 80

 NAILLOUX
Public : Tout public
isa.sannino@gmail.com



<http://taiji-quan-nailloux.jimdo.com>

TEAM D&S

Activité : Danse Modern, New Jazz, BellyDance
Pilates, CardioFitness et BabyGym

Contact :

Claire professeur : 06 64 61 25 29 / bureau : 06 11 25 01 63

 NAILLOUX
Public : Tout public
association.teamds@gmail.com

TENNIS CLUB NAILLOUSAIN



Activité : Tennis

Public : < à 7 ans

Contact :

Mairie 05 62 71 96 96 tennisclubnaillousain@gmail.com



https://club.fft.fr/tennisclubnailloux/60310488_a/cms/index_public.php?us_action=show_note_site&login_off=1&ui_id_site=1

US NAILLOUX



Activité : Football

Public : à partir de 5 ans

L'info en plus :

Sport adapté foot en marchant en partenariat avec la MSS de Nailloux

Contact :

Christophe BOUVET 06 35 97 19 13 contact@usnailloux.fr



https://www.instagram.com/us_nailloux/

VOLLEY BALL NAILLOUX



Activité : Volley

Public : plus de 18 ans

Contact :

Vincent MIQUEL 06 19 61 59 22 volleynailloux@gmail.com

YOGA AND YOU



Activité : Différents types de yoga

Public : Tout public

Contact :

Cynthia GIVERNAUD 06 16 58 30 73 yoga-and-you@outlook.com



<https://cynthiagivernaud.wixsite.com/website-1>

YOGA & HARMONIE



Activité : Yoga

Public : Tout public

Contact :

Claire 06 28 07 64 83 fontainebarreau@gmail.com



<https://yogaetharmonie.puzl.com/contacts>

PRÉSERVILLE

ASSOCIATION GYM PRÉSERVILLE (AGP)

Activité : Gymnastique, fitness, pilates

Contact :

Véronique BONVALLOT

06 28 75 15 84



PRÉSERVILLE

Public : Tout public

gym.preserville@gmail.com

TENNIS CLUB

Activité : Tennis

L'info en plus :

Cours tous niveaux du débutant au confirmé, pour toute la famille. A partir de 4 ans. Cours sur plusieurs créneaux selon l'âge du mercredi au samedi.



Enseignante DEJEPS, formée à la pratique du sport santé. Prendre contact pour plus de renseignements.

Contact :

Christine ROZYKY

06 22 34 47 62

tennis.preserville@gmail.com



PRÉSERVILLE

Public : à partir de 4 ans

RENNEVILLE

VILLEFRANCHE-RENNEVILLE AVIRON CLUB DU LAURAGAIS

Activité : Aviron, Dragon Boat, Avifit

L'info en plus :

Pratique en loisir ou compétition

Contact :

Antoine

06 16 18 38 51

vrac31290@gmail.com



RENNEVILLE

Public : Tout public



<http://vrac31290.blogspot.com/>

REVEL

AAPPMA (Association Agréée pour la pêche et la protection du Milieu Aquatique)

Activité : Pêche

L'info en plus :

Revel est classée 1ère catégorie piscicole

Caraman, Avignonet-Lauragais et Villefranche-de-Lauragais sont classées 2ème catégorie piscicole..

Contact Revel:

Jean-Pierre BEZOMBES

05 61 83 54 97 / 06 16 43 22 46

patricia3gilbert@orange.fr



<https://www.fede-peche31.com/5966-carte-peche-haute-garonne.htm>



AVIGNONET-LAURAGAIS, CARAMAN
REVEL & VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Adulte

A CORPS LIBRE

Activité : Yoga martial, Pilates, Gymnastique énergétique,
Gym forme bien-être

Contact :

Jean-Louis BAZIN

06 37 69 75 58

a.corps.libre@free.fr



REVEL

Public : dès 15 ans

AÉRO-CLUB REVEL

Activité : Ecole de pilotage

L'info en plus:

Ecole de pilotage, Vols avion et U.L.M, Baptêmes de l'air, Cours théoriques pour le brevet, Initiation à l'aéronautique

Contact :

Michel MORELIERE /Patrick GAUDIN / Michel BILOTTE
aero-club.revel@orange.fr

05 61 83 53 73 / 06 73 19 27 79



REVEL

Public : à partir de 14 ans

AGEL - AIKI - GOSHINDO EN LAURAGAIS

Activité : Capoeira

Contact :

Laurent ANDIER

06 11 72 36 38

asso.agel31@gmail.com



<https://www.asso-agel.fr/>



REVEL

Public : à partir de 13 ans

AICA AUTAN REVEL

Activité : Chasse

Contact :

Georges AZAM

georges.azam@orange.fr



REVEL

Public : Adulte

AINSIDANSE

Activité : Pilates, Fitness, Stretching, Ballon
Danse Classique, Hip Hop, Danse Moderne, Modern Jazz
Contemporain, Dance Hall, Danse Africaine, Danse Afrolatino

Contact :

Rosine PONS

06 70 59 63 44

ainsidansenew@gmail.com



<http://www.ainsidanse.com/>



REVEL

Public : Tout public

APPARAT

Activité : Vols et restauration d'avions typiques

L'info en plus:

Preservation du patrimoine aéronautique et la restauration d'avions typiques .Pas de limite d'âge mais contrôle médical régulier obligatoire.

Contact :

Bernard GABOLDE

06 83 18 46 51

bn.gabolde@orange.fr



<http://a.p.p.a.r.a.t.free.fr/>



REVEL

Public : Adulte

ASSOCIATION D'AÏKI GOSHINDO ET DE TAÏ CHI REVÉLOISE

Activité : Aïki-Jujustu, lai Do, Jo Do, Taï-chi-chuan

Contact :

Michel JREIGE

06 24 41 09 60

taichirevel2@gmail.com



REVEL

Public : Tout public

ATHLE LAURAGAIS OLYMPIQUE

Activité : Athlétisme

L'info en plus :

Toutes les disciplines de l'athlétisme (course, lancer, saut...) peuvent être abordées dans un cadre compétitif ou dans un cadre loisir.

Contact :

Daniel ROUSSEAU

06 87 91 11 54

athlelauragaisol@gmail.com



<https://www.athle-lauragais-olympique.com>



REVEL

Public : Tout public

BADMINTON REVÉLOIS

Activité : Badminton

Contact :

Laurent GUIRAUD

07 83 22 28 70



REVEL

Public : Tout public

badminton.revel@free.fr

BASKET LAURAGAIS

Activité : Basket

Contact :

Didier LHOPITEAU

06 73 11 53 89



REVEL

Public : à partir de 6 ans

basket.lauragais@yahoo.com

BASKET REVEL SAINT-FERRÉOL

Activité : Basket

Contact :

Nicolas LASSERRE

06 88 48 36 86



REVEL

Public : à partir de 6 ans

nicolas.lasserre1@ac-toulouse.fr

BOULE SPORTIVE REVÉLOISE

Activité : Pétanque

Contact :

André SAINT-CHAMAND

06 81 22 31 70 / 05 61 27 61 08



REVEL

Public : Tout public

asc-revel@orange.fr



<https://ligueoccitaniesportboules.com/>

CAC -CENTRE DES ARTS CORPORELS

Activité : gym énergie, gym zen (étirements, Yoga, Pilate tai chi...)
marche avec bâton de Bungy pump et marche active



REVEL

Public : Tout public



Activités adaptées proposées : Marche active, Gym après cancer, programme bien vieillir, Packs sport santé, Body zen, Gym sénior

Contact :

Pierre ROBERT

06 81 14 51 38

cacrevel@gmail.com



<https://ffepgv.fr/club/SX99Ux>

CAVAL'A LAPOUTICARIO

Activité : Equitation

Contact :

06 23 45 03 97 poneyclub.revel@gmail.com



<https://poneyclub-revel.com/>



REVEL

Public : Tout public

COULEURS PASTEL

Activité : Kin Jo

Contact :

Agnès TROUPEL 06 81 15 79 92



REVEL

Public : à partir de 13 ans

fll31@laposte.net

CLUB NAUTIQUE DE SAINT-FERRÉOL

Activité : Voile

Contact :

Henri PECHARD 06 63 16 54 02



REVEL

Public : A partir de 14 ans

basedeloisirs.revel@gmail.com

EQUIPE 31

Activité : Football

Contact :

Danny DESTER 06 65 54 19 68



REVEL

Public : Tout public

dany.dester@orange.fr

EQUISPHÈRE

Activité : Equitation

Contact :

Mathilde BREAU 06 49 84 79 58



REVEL

Public : Tout public

asso.equisphere@gmail.com



<http://assoequisphere.fr/>

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE REVEL

Activité : GRS

Contact :

Laëtitia CAGNA 06 03 05 19 85



REVEL

Public : Enfant, Adolescent, Adulte

clubgrsrevel@gmail.com



<https://clubgrsrevel.wordpress.com/>

HANDBALL CLUB DE REVEL



Activité : Handball

Public : à partir de 3 ans

Contact :

Sandrine Bongeot

06 82 25 14 07

hbcrevel@gmail.com



<https://www.facebook.com/p/Handball-Club-Revel-100052272773473/>

JEEM - STÉPHANIE DOASSANS



Activité : Marche afghane (adultes – seniors)

Public : Adulte, Sénior

Renforcement musculaire, équilibre, prévention des chutes (seniors)

L'info en plus :

Cours à domicile pour les seniors (crédit d'impôt grâce au SAP), Marche afghane en pleine nature sur Revel et alentours.

APA Enseignante en Activité Physique Adaptée diplômée (Licence STAPS mention « Santé Vieillessement Activité Physique Adaptée » - formation ETP – DU Nutrition – DU Prévention des chutes

Contact :

Stéphanie DOASSANS

06 11 60 17 10

jeemapa@gmail.com



<https://stephaniedoassans-jeem.fr/>

JUDO CLUB REVÉLOIS



Activité : Judo, Taïso

Public : à partir de 4 ans

L'info en plus :

Organisation de «séances Judo Santé» : pas de chutes, assouplissements, et activités gymniques avec en lien avec le le judo.

APA Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté, diplômé BP JEPS. Club partenaire du programme «Sport & santé» de la ville de Revel. Projet en cours : création de séances en para judo

Contact :

Pierre ORTALA

06 81 27 13 79

jc.revelois31@gmail.com



<https://www.facebook.com/judoclubrevelois.jcr>

KARATÉ CLUB REVEL



Activité : Karaté Shotokan, Body karaté, Krav-maga, Karaté santé

Public : à partir de 5 ans

APA Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté, diplômé DE JEPS. Club partenaire du programme «Sport & santé» de la ville de Revel

Contact :

Benoît Pont

06 60 89 46 05

karate.revel@free.fr



www.karateclubrevel.fr

KENPÔ SYSTÈME REVELOIS



Activité : Kenpo/MMA, arts martiaux, pieds-poings/ sol

Public : Tout public

L'info en plus :

Crée en 1998 et renommé en 2002, le club de Kenpô Systems Revelois propose des cours de Kenpo/ MMA, arts martiaux, pieds-poings/ sol, pour les enfants, adolescents et adultes, les mercredis, vendredis et samedis.

Contact :

Frédéri FEYFANT

06 34 26 93 21

kenpo.revel@outlook.fr



<https://www.instagram.com/kenpsystemsrevelois?igsh=NGI0MTV5YWtvbG9p>
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100061144073265>

LA PATANNE



Activité : Gym pour tous, Pilates, Gym tonique

Public : Adulte

Contact :

Annette BIATEAU

06 22 10 75 94

biateau.patrick@neuf.fr

LE BAYLOU



Activité : zumba

Public : Tout public

Contact :

Ali TEKOUK

06 52 03 00 22

tekoukali@gmail.com



<https://www.facebook.com/p/Association-sportive-et-socioculturelle-Le-Baylou-100057214938970/>

L'ÉTRIER D'OC

Activité : Equitation

Contact :

Manon GAUBERT

06 64 79 66 03



Public : Tout public

letrierdoc@gmail.com

MB COMPÉTITION

Activité : Motocross

Contact :

Frédéric REGGIANI

05 61 45 79 37



Public : Tout public

mbcompetition@gmail.com

MODEL CLUB DE REVEL

Activité : Aéromodélisme

Contact :

Fabien GRAMOLI

06 75 25 66 47



Public : à partir de 12 ans

modelclubrevel@gmail.com



RANDONNÉE REVÉLOISE

Activité : Randonnées pédestre et raquettes

Contact :

Suzanne IZARD

06 33 23 29 84



Public : à partir de 8 ans avec accompagnant

asso.rando.rev@gmail.com



RASMUAYTHAÏ 971

Activité : Boxe Thaïlandaise

Contact :

Mickaël FLOWER

06 84 13 76 64



Public : à partir de 7 ans

rasmuaythai971@gmail.com

RELIANCES

Activité : Gym des Fascias

Contact :

Pamela FATTORINI

06 43 27 68 31



Public : à partir de 17 ans

asso.reliances@gmail.com

REVEL MUAY THAÏ



Activité : Boxe Thaïlandaise, Boxe anglaise, Kick boxing, Self-défense

Public : Tout public

Contact :

Jean-Luc GUETROT

06 18 62 87 16

rmt.boxing.revel@gmail.com

REVEL SPRINTER CLUB



Activité : Pratique du VTT

Public : dès 7 ans

Contact :

Bruno MAIRE

06 85 89 45 22

rsc.rpvtt31@gmail.com



https://www.facebook.com/revelsprinterclub/?locale=fr_FR

REVEL TAÏSO



Activité : Taïso

Public : Tout public

Contact :

Steeve COLLEWET

06 10 13 42 38

revel.taiso@gmail.com

REVEL TEAM AUTO



Activité : Sport automobile

Public : à partir de 9 ans

L'info en plus :

Pratique, promotion et organisation d'activités liées à l'automobile et le sport automobile sous toutes ses formes : courses, démonstrations, expositions...

Contact :

Fabien GRAMOLI

06 75 25 66 47

fabien.gramoli@gmail.com



<https://revel-team-auto.jimdofree.com/>

ROLLER JET



Activité : Roller et Roller Hockey

Public : à partir de 6 ans

Contact :

Serge DE ARRIBA

06 18 49 20 40

rollerjet31@gmail.com

RUGBY CLUB REVÉLOIS



Activité : Rugby

Public : à partir de 5 ans

Contact :

Fabian Tournier

07 71 78 54 68

5354V@ffr.fr

SPORT OLYMPIQUE REVÉLOIS NATATION ESTIVALE



Activité : Natation sportive, natation artistique, nage en eau libre

Public : Tout public

Contact :

Cathy ALGANS

06 47 78 96 67

revelnatation@gmail.com



http://natationestivale.fr/index_m.html

TAM TAO MON PHAI



Activité : Qi Gong, TaiChi-PaKua

Public : à partir de 9 ans

Contact :

Michel BREMOND

05 62 18 34 60 / 06 85 46 96 07



<http://tamtao.fr/>

TENNIS CLUB REVEL SAINT-FERRÉOL



Activité : Enseignement Tennis

Public : à partir de 4 ans

Contact :

05.61.27.54.28

tennisrevel@gmail.com



<https://tennisclubrevel.fr>

TENNIS DE TABLE REVEL-LAURAGAIS



Activité : Tennis de table

Public : à partir de 7 à 8 ans

Contact :

Johny SALVETAT

06 18 38 14 46

ttrl31@yahoo.com



<https://ttrevellauragais.clubeo.com/>

UNION CYCLO REVEL



Activité : Cyclisme

Public : Tout public

Contact :

Serge BASTIER

06 10 03 16 74 / 05 63 74 22 62

unioncyclorevel@laposte.net



<http://uc-revel.ffvelo.fr/>

UNION SPORTIVE REVEL PÉTANQUE

Activité : Pétanque

Contact :

Bernard MENEGON

06 26 62 01 64



Public : Tout public

bernardmenegon@sfr.fr

USR FOOTBALL -UNION SPORTIVE REVEL FOOTBALL

Activité : Football

Contact :

Didier ROQUES

05 62 18 98 51

usrevelfoot@gmail.com



Public : à partir de 5 ans



VOLLEY-BALL REVÉLOIS

Activité : Volley

Contact :

Emmanuel ROS

bellial@free.fr



Public : Adulte et sénior

ROUMENS

GYM ROUMENS

Activité : Renforcement musculaire, stretching, inspiration yoga, yin yoga, cardio

Contact :

Myriam MORETTI

05 61 83 06 44

myriamoretti@gmail.com



Public : Adulte

DESPERADO TRAIL

Activité : Trail

L'info en plus :

Les séances d'entraînement ont lieu le mercredi soir et le dimanche matin.
Tous les niveaux sont les bienvenus.

Contact :

Jean-Marie CHESSERON

06 03 96 59 85



Public : Adulte



SAINT-LÉON

CAPOEIRA

Activité : Capoeira

Contact :

Marie-Jeanne PILLAIRE

06 99 23 94 54

Sonic

07 68 84 47 58

capoeira.axe17@gmail.com



<https://www.capoeira-gcb31.com/>



GARDOUCH, NAILLOUX &
SAINT-LEON

Public : à partir de 4 ans, Ado, Adulte

DÉTENTE ET BIEN ÊTRE

Activité : Gymnastique, renforcement musculaire, cardio, souplesse, coordination, équilibre

Contact :

Valérie LOZANO

06 37 21 33 01

assoc.detenteetbienetre@gmail.com



SAINT LEON

Public : à partir de 17 ans

LÉZARD MARTIAUX

Activité : Taekwondo, sonmudo

Contact :

Audrey REYSSET

06 82 32 25 77

lezardmartiauxstl31@gmail.com



<https://www.facebook.com/Olivetamjudo/>



SAINT LEON

Public : Tout public

PASSION TRAIL LAURAGAIS

Activité : Trail

L'info en plus :

Une séance le jeudi soir pour les sportifs confirmés et une séance le dimanche matin pour courir à son rythme. Participation aux courses locales (Auragne, Montgiscard, Balma, Auterive, Pinsaguel, Eaunes, mais aussi Lavelanet, Foix etc) et aux courses régionales..

Contact :

Marie-Hélène Krief

06 09 71 06 52

passiontraillauragais@gmail.com



<https://www.facebook.com/PassionTrailLauragais>



SAINT-LEON

Public : Adulte

PRIS EN FLAG

Activité : Rugby Flag

Contact :

Sébastien CARRERE

06 16 53 43 73

sebastien.carrere@gmail.com



SAINT-LEON

Public : à partir de 5 ans

YOGA TOGETHER

Activité : Yoga

Contact :

Gabrielle LADEVANT

06 21 55 01 06

Public : dès 12 ans

gabrielleladevant@gamil.com



<https://yoga-together.com/>



GARDOUCH & SAINT LEON

SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE

LAURAGAIS FOOTBALL CLUB

Activité : Football

Public : Tout public



BOURG-SAINT-BERNARD, LANTA,
SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE,
SAINT-PIERRE-DE-LAGES

L'info en plus :

Club de football intercommunal à l'esprit familial également soutenu par les communes de Preserville, Aurin et Tabel.

Contact :

Benoît LEBERTRE

06 63 84 56 40

553206@footoccitanie.fr



<https://www.facebook.com/lauragaisfc>

SAINT-PIERRE-DES-LAGES

ATHLETIC CLUB LAURAGAIS (ACL)

Activité : Athlétisme, Marche nordique, Running, Trail



SAINT-PIERRE-DE-LAGES

Public : Tout public

L'info en plus :

Athlétisme accessible pour les 4 à 15 ans. Les séances sont adaptées suivant les niveaux et l'activité des pratiquant.e.s.



Sessions de Marche Nordique adaptées sport santé avec des professionnel.le.s formé.e.s. Le club est en relation avec l'association effORMip

Contact :

Michel BERARDO

07 83 62 16 26

athletic.club.lauragais@gmail.com



<https://acl.kalisport.com>

CAP FITNESS

Activité : Gym, Step, Pilates, Zumba, Body Tonic

Contact :

Christèle

06 73 51 47 88

capfitness.stpierredelages@gmail.com



SAINT-PIERRE-DE-LAGES

Public : Tout public

LES JOYEUX PÉTANQUEURS

Activité : Pétanque

Contact :

Michel SERAN et Bernard GIN

05 62 18 38 80

sarl.ginwanadoo.fr@wanadoo.fr



SAINT-PIERRE-DE-LAGES

Public : Tout public

LAURAGAIS FOOTBALL CLUB

Activité : Football

Public : Tout public

L'info en plus :

Club de football intercommunal à l'esprit familial également soutenu par les communes de Preserville, Aurin et Tarabel.

Contact :

Benoît LEBERTRE

06 63 84 56 40

553206@footoccitanie.fr



<https://www.facebook.com/lauragaisfc>



BOURG-SAINT-BERNARD, LANTA,
SAINT-FOY-D'AIGREFEUILLE,
SAINT-PIERRE-DE-LAGES

SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS

FERME EQUESTRE DES RANDONNEURS

Activité : Equitation, randonnées à cheval

Contact :

06 75 24 82 26

ce.saintfelix@gmail.com



SAINT-FELIX LAURAGAIS

Public : à partir de 3 ans



<https://www.facebook.com/leschevauxdecoraline/>

PÉTANQUE DE SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS

Activité : Pétanque

Contact :

Mairie

05 61 83 01 71

fdomis31@gmail.com



SAINT-FELIX LAURAGAIS

Public : Tout public



https://www.facebook.com/petanque.saintfelix/?locale=fr_FR

SAINT-GERMIER

TENNIS DE SAINT-GERMIER)



SAINT-GERMIER

Activité : Tennis

Public : Tout public

Contact :

Sylvie CREMEY

07 61 00 32 15

sycr31@hotmail.fr

SAINT-VINCENT

AVENIR GYM VILLEFRANCHE



SAINT-VINCENT

Activité : Gymnastique artistique féminine

Public : Adulte /Adolescent/Enfant

Contact :

Christine LENFANT

avenirgym.vdl@gmail.com

SAUSSENS

GYM FIT' SAUSSENS



SAUSSENS

Activité : Gymtonic adulte, Pilates

Public : Adulte

Contact :

Valérie

06 33 64 06 61

TRÉBONS-SUR-LA-GRASSE

ACCA DE TREBONS



TREBONS-SUR-LA-GRASSE

Activité : Chasse

Public : Adulte

Contact :

Antoine COLOMBIES

06 75 82 47 17

ASSOCIATION «LE PETIT TRÉBONNAIS»

Activité : Pétanque

Contact :

Laurent MANEVIT

06 75 93 58 19

manevitlaurent@yahoo.fr



TREBONS SUR LA GRASSE

Public : Tout public

CLUB DE TENNIS

Activité : Tennis

Contact :

Mairie

05 61 81 56 11



TREBONS SUR LA GRASSE

Public : Tout public

VALLÈGUE

PÉTANQUE OLYMPIQUE VALLÈGUAISE

Activité : Pétanque

Contact :

Laurent ESPLUGA

06 31 37 78 73

laurent.espluga@itelcom-reseaux.fr



VALLEGUE

Public : Tout public



<https://www.facebook.com/petanque.valleguoise.9>

VALLESVILLES

ASSO SPORTIVE ET CULTURELLE DE VALLESVILLES

Activité : Tennis, Circuit Training, Fitness, Pilates, Yoga

Contact :

Elodie

07 45 22 85 04

ascv31570@gmail.com



VALLESVILLE

Public : A partir de 15 ans



<https://www.facebook.com/p/Asso-Sportive-et-Culturelle-de-Vallesvilles-100067760471188/>

VAUDREUILLE

LE HARAS DES LACS

Activité : Equitation

L'info en plus :

Stages avec diverses disciplines équestres proposées. Equithérapie et équitation adaptée avec un personnel formé à cet effet. Stages avec diverses disciplines équestres proposées. Equithérapie et équitation adaptée avec un personnel formé à cet effet. Le but est d'apporter du plaisir aux personnes qui n'ont pas la possibilité.

Contact :

Camille RAYSSAC

06 74 77 69 52

fgratton@harasdeslacs.fr



VAUDREUILLE

Public : à partir de 2,5 ans

PÔLE MÉCANIQUE MONTAGNE NOIRE

Activité : Motocross

Contact :

Pascal FINOT

07 69 81 57 61

polemecaniquemontagnenoire@gmail.com



VAUDREUILLE

Public : A partir de 6 ans

VOL À VOILE MONTAGNE NOIRE

Activité : Vol à voile, formation et vol planeur

Contact :

Florian BLANC

06 64 89 76 65

vvmontagnenoire@gmail.com



<http://www.vvmn.fr/>



VAUDREUILLE

Public : à partir de 15 ans

VIEILLEVIGNE

SPORT LOISIRS VIEILLEVIGNE

Activité : Gym, Pilates, Pétanque, Tennis

Contact :

Christine CLAUSTRÉS

Gym et Pilates

05 61 81 87 39

Christophe VERHEYDEN

Tennis

06 88 61 01 64



<https://mairie-vieillevigne-31.fr/sport-loisirs-vieillevigne/>



VIEILLEVIGNE

Public : Tout public

VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

AAPPMA (Association Agréée pour la pêche et la protection du Milieu Aquatique)

Activité : Pêche

L'info en plus :

Revel est classée 1ère catégorie piscicole

Caraman, Avignonet-Lauragais et Villefranche-de-Lauragais sont classées 2ème catégorie piscicole..

Contact Revel:

Jean-Pierre BEZOMBES

05 61 83 54 97 / 06 16 43 22 46

patricia3gilbert@orange.fr



<https://www.fede-peche31.com/5966-carte-peche-haute-garonne.htm>



AVIGNONET-LAURAGAIS, CARAMAN
REVEL & VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Adulte

ASAYAKÉ

Activité : Karaté light contact, Qi Gong

L'info en plus :

QI GONG : entretien du corps et de l'esprit - KARATE LIGHT CONTACT : boxe pied-poing sans vocation compétitive

Contact :

06 59 26 63 16

asa@asayake.fr



<https://www.facebook.com/Qi.art.energetique/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : à partir de 16 ans

AUTANT DANSER

Activité : Danse de salon, Rock, Salsa, Batchata
Kizomba, Danse en ligne

L'info en plus :

Organisation de soirée dansantes ouvertes au public

Contact :

Gino FREGOLENT

06 72 85 33 04

autandanser@gmail.com



<https://www.autandanser.fr/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Adulte

BODY TRAINING

Activité : Salle de sport / fitness

Contact :

06 03 42 19 43

bodytraining31290@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : 17/18 ans

CLUB MOUCHE DU LAURAGAIS

Activité : Pêche

Contact :

Sébastien BERTHOUMIEUX

06 14 78 07 17



VILLEFRANCHE-DU-LAURAGAIS

Public : Adulte

seb.berthoumieux@gmail.com

DANSE ORIENTALE

Activité : Danse Orientale

Contact :

Laliana

06 06 87 48 67

Laliana.dancer@gmail.com



AURIAC-SUR-VENDINELLE &
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public



<https://laliana.fr/danse>

DOUCE GYM

Activité : gym douce

Contact :

Elisabeth DOUMERC

06 77 59 24 01

fontainebarreau@gmail.com/



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public

EQUI-LANDES

Activité : Equitation

L'info en plus :

Crénaux réservables tous les autres jours de la semaine (sauf le lundi), pour des séances spécifiques. Randonnées, stages à thème et séjours avec nuitées sont organisés tout du long de l'année



Monitrice formée à la médiation animale et équitation adaptée

Contact :

Emilie GUIRAUD

06 28 54 17 03

equilands@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public

FCV RUGBY

Activité : Rugby, Baby rugby

Contact :

FCV RUGBY

FAURE Nicolas

06 12 65 76 69

contact@fcvrugby.fr

ECOLE DE RUGBY

NICHEL Romain

06 81 94 62 99

edrententedulauragais@gmail.com

POLE JEUNE

SAINT AMANS Séverine

06 20 23 33 33

polejeune@fcvrugby.fr



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public



<https://www.fcvrugby.fr/>

FONDAMENTAL COACHING



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : coaching sportif / séances adaptées aux séniors / ados

Public : Tout public

Contact :

Philippe PRIDO

06 22 24 81 72

/

FOOTBALL AMIS CLUB



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Football

Public : Tout public

Contact :

Jacques GALLI

06 13 11 22 25

facvillefranche@gmail.com

GAIS BOULISTE



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Pétanque

Public : Tout public

Contact :

Guy ALLIERES

06 89 41 68 02

guy.allieres@orange.fr

GCV GYMNASTIQUE



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Gymnastique/fitness

Public : Tout public

L'info en plus:

2 cours par semaine et pratique pour loisir. Professeurs diplômés et une encadrante ACI.

Contact :

Germaine TREMBLAY

06 10 92 14 12

gymclubvillefranche@gmail.com

GUERRIER MUAY THAÏ



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Boxe thaï, le kick boxing et le k1

Public : Tout public

Contact :

g.muaythaiclub@gmail.com



www.facebook.com/guerriermuaythai/

www.instagram.com/guerriermuaythai

GYMNASIA



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Salle de sport / fitness / gym douce

Public : Tout public

L'info en plus:

Pratique en autonomie ou avec coaching personnalisé. Possibilité d'un accompagnement spécifique sur des pathologies (handicap moteur, TSA, multi pathologie...).

Contact :

05 61 27 26 62

villefranche@gymnasia.fr



<https://www.gymnasia.fr/salle-sport/villefranche/>

HANDBALL CLUB VILLEFRANCHOIS

Activité : Handbal, Handfit, Baby Hand

L'info en plus :

Plusieurs créneaux de handball masculin / féminin pour la compétition ou le loisir. Séances de HandFit pour adultes ou adolescent.e.s le mercredi à 19h30.

 Enseignant.e. formé.e au sport adapté

Contact :

Yoann BEAUSSE hbcv31@gmail.com

 <https://sites.google.com/view/hbcv31/accueil>

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : à partir de 3 ans

JUDO CLUB

Activité : judo, taïso, self defense

Contact :

Séverine GODRON 06 32 22 60 03 sec.jcvdl@gmail.com

 <https://jc-villefranche-lauragais.ffjudo.com/cours>

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : à partir de 4 ans

LA PLUME LAURAGAISE

Activité : badminton et jeu de volant

Contact :

Stéphane MELIES 06 87 52 71 61 plumelauragaise31@gmail.com

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : à partir de 15 ans

LE CERCLE DES NAGEURS

Activité : Natation sportive, natation artistique, secourisme

L'info en plus :

Natation : entraînements de perfectionnement (adulte) et entraînements sportifs (adulte et adolescents), Natation artistique en compétition. Secourisme : formation au BNSSA, PSC1 et PSE1

Contact :

Secretariat 06 75 13 67 68 secretariat.cnvl@gmail.com

 www.cnvl.fr

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : à partir de 11 ans

LES COUSTELLOUS

Activité : rugby loisir vétéran

Contact :

Christian SOULOUMIAC 06 14 17 28 45 ch.wasser@laposte.net

 VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public

MJC VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Gym posturale, Pilates, Yoga, Danse Afro Moderne Classique, Orientale, Sevillanes, Hip Hop, Lady Stiling, Modern Jazz, Salsa, Street Jazz

Public : à partir de 3 ans

L'info en plus:

Activités enfants : Classique (3 à 14 ans), Sevillanes Flamencas (7 à 11 ans), Hip Hop Breakdance (à partir de 5 ans), Modern Jazz (à partir de 6 ans), Street Jazz (à partir de 11 ans)

Activités adultes, séniors : Gym posturale, Latino training soft, Pilates, Yoga, Afro Moderne, Classique, Orientale (2 niveaux : débutant et intermédiaire), Hip Hop Breakdance, Lady Stiling, Modern Jazz, Salsa, Street Jazz

Contact :

MJC de Villefranche 05 61 27 13 66 mjc.villefranchelauragais@gmail.com



<https://www.mjc-villefranchedelauragais.com/>

MOTO CLUB DU LAURAGAIS



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Moto Cross

Public : Tout public

L'info en plus:

Réglementé dans le cadre fédéral et homologué par la préfecture de Toulouse. Entraînement le 4^{ème} dimanche de chaque mois. 1 session d'initiation par mois pour enfants et adultes

Contact :

Sébastien SALVY 06 31 11 51 53 motoclubdulauragais@gmail.com



<https://www.facebook.com/MCLauragais>

TAEKWONDO



NAILLOUX
VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Taekwondo, Energy Taek, Self défense, Relaxation

Public : Tout public

L'info en plus:

Différents créneaux selon tranche d'âge du lundi au jeudi..



Enseignant.e. formé.e à la pratique du sport adapté (AQSA), diplômé DE JEPS.

Contact :

Éric DA SILVA 06 30 98 56 26 contact.tkd@gmail.com



<https://taekdojang.com/>

TAIJI DU SOLEIL



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS
& VILLENouvelle

Activité : Tai Chi

Public : Tout public

Contact :

Sophie CROZET 06 40 32 06 01 taiji-du-soleil@laposte.net

TENNIS CLUB VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS

Activité : Tennis

Contact :

06.95.31.88.44

tennisclubvillefranche31290@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Tout public

TONIC MOUVEMENT

Activité : Pilates, Danse Moderne, Renforcement musculaire, JiuJitsu brésilien, Grappling, MMA, Auto-défense

Contact :

Antoni et Maria

06 98 66 19 51/07 68 80 35 59

tonicmouvement@gmail.com



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Enfant/Adulte



<https://tonic-mouvement.com/>

TRIATHLON CLUB DU LAURAGAIS

Activité : Triathlon

Contact :

triathlonclublauragais@gmail.com



<https://triathlonclubdulauragais.fr/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : à partir de 15 ans

TWIRLING CLUB

Activité : twirling loisir et compétition

Contact :

06 64 78 27 58

twirl.villefranche@gmail.com



<https://twirling-club-villefranchois.jimdosite.com/>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : à partir de 3 ans

VAL 31 (VILLEF ATHLETISME LAURAGAIS)

Activité : Athlétisme - Running

L'info en plus :

Athlétisme enfant les lundi et mercredi

Running adulte : le mardi soir pour les débutants / Lundi et jeudi soir pour les adultes, espoirs, juniors et cadets

Organisation du Trail du Ventolet chaque année..

Contact :

contact@val31.fr



<https://www.facebook.com/PassionTrailLauragais>



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Public : Enfant (6 à 15 ans) - Adulte

VELO CLUB VILLEFRANCHOIS



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Activité : Cyclotourisme et cyclisme

Public : Adulte

L'info en plus :

2 groupes de niveaux sont proposés.

Contact :

Daniel Planelles

06 65 48 51 30

vcv31290@gmail.com



<https://www.velo-club-villefrancois.fr/>

VILLENouvelle

DALL DIAM



VILLENouvelle

Activité : Danse africaine

Public : Tout public

Contact :

Franck NOIROT

06 58 39 41 72

f.noirot31@gmail.com



https://www.facebook.com/dalldiamm.galass/?locale=fr_FR

ECOLE DE RUGBY



VILLENouvelle

Activité : Rugby pour enfants

Public : Enfant

Contact :

Laurent CASANOVA

06 73 82 79 51

ecolerugbyesv@gmail.com

ESV FOOT



VILLENouvelle

Activité : Foot U6 à U15 et section féminine

Public : Tout public

Contact :

Sébastien BERTHES

06 12 28 50 13

footesvilleneuve@gmail.com

ESV PETANQUE



VILLENouvelle

Activité : Pétanque

Public : Tout public

Contact :

Marc ASTRIC

06 82 24 63 46

marcastric@yahoo.fr

ESV RUGBY

Activité : Rugby

Contact :

Emmanuel VIALAN

06 88 82 88 18



VILLENouvelle

Public : Adulte

esvilleneuve@gmail.com

FOOT LOISIR

Activité : Foot

Contact :

Carle STIP

06 85 60 53 30



VILLENouvelle

Public : Tout public

GYM BIEN ÊTRE

Activité : Gym dynamique, pilates, Renfo Musculaire, Body Zen, Zumba®

Public : à partir de 15 ans

Contact :

Nassima ZERGUINI

gymbienetre02@gmail.com



VILLENouvelle

PHOENIX DARTS CLUB

Activité : Fléchette

Contact :

Richard BLANC

06 68 80 90 39



VILLENouvelle

Public : Adultes /Adolescent/Enfant

phoenixdartsclub31@gmail.com

TAIJI DU SOLEIL

Activité : Tai Chi

Contact :

Sophie CROZET

06 40 32 06 01



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAI
& VILLENouvelle

Public : Tout public

taiji-du-soleil@laposte.net

TERPSICHORE

Activité : Eveil, Danse classique, Jazz
Modern Jazz, Néo classique, Cabaret,

L'info en plus :

CARAMAN : Cours d'éveil à partir de 4 ans de danse classique à partir de 6 ans, de danse jazz et modern'jazz à partir de 6 ans. Néo classique / Cabaret (danse avec talons)

VILLENouvelle : Cours d'éveil à la danse classique à partir de 5 ans, de danse classique/ jazz et modern'jazz à partir de 8 ans

Contact :

Christine BOISSEAU

05 61 83 30 80 / 06 68 71 20 11

assoterpsichore@bbox.fr

Anne FOURES

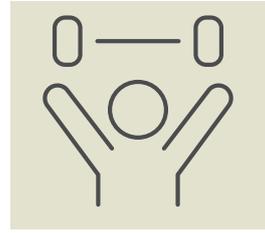
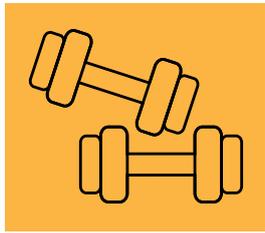
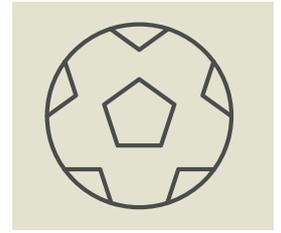
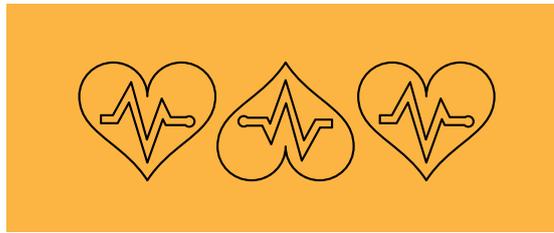


CARAMAN & VILLENouvelle

Public : à parti de 4 ans, Ado, Adultes



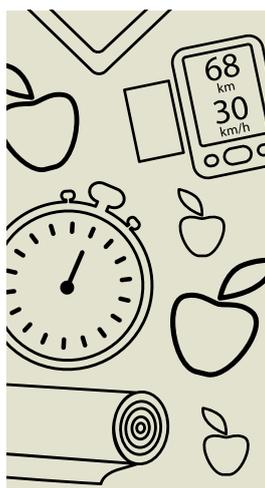
<http://assoterpsichore.com/>



INFORMATION

Cet annuaire a été conçu grâce aux informations recueillies auprès des mairies et différents sites internet. Pour tout ajout, modification ou retrait, vous pouvez en faire la demande à :

secretariat@cpts-lauragais.fr



Document édité et mis à jour par la CPTS du Lauragais.

Pour télécharger la dernière version numérique, flashez !

